醫宗必讀

雲間李中梓士材父著　　門人孫三錫黃緒父叅
姪孫李延芳衡伯父訂

本草徵要上　本草太多令人有望洋之苦藥性太少有遺珠之憾茲以綱目爲主刪繁去複獨存精要採集名論竊附管窺詳加註釋比之珍珠囊經其詳備且何啻霄壤便於誦讀使學者但熟此帙已無遺用不必復事他求矣

草部

人參　味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓爲使惡鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中帶白大而肥潤者佳　補氣安神除邪益智療心腹寒痛除胸脇逆滿止消渴破堅積氣壯而胃自開氣和而食自化

人參得陽和之氣能回元氣於垂亡氣足則神安正旺則邪去益智者心氣强則善思而多智也眞氣虛者中寒而痛胸滿而逆陽春一至寒轉爲溫否轉爲泰矣氣入金家金爲水

母渴藉以止矣破積消食者脾得乾健之運耳○按人參狀類人形功魁羣草第亦有不宜用者世之錄其長者遂忘其短摘其瑕者并棄其瑜或當用而後時或非宜而妄設不嘗其利祇見其害遂使良藥見疑于世粗工互騰其口良可慨也人參能理一切虛證氣虛者固無論矣血虛者亦不可缺無陽則陰無以生血脫者補氣自古記之所謂肺熱還傷肺者肺脉洪實火氣方逆血熱妄行氣尚未虛不可驟用痧疹初發身雖熱而斑點未形傷寒始作症未定而邪熱方熾若誤投之鮮克免者多用則宜通少用反壅滯

生地黃味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅鐵葱蒜蘿蔔諸血產懷慶黑而肥實者佳 涼血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎產主勞傷通二便消宿食心病而掌中熱痛脾病而痿蹷貪眠

熟地黃性味畏忌俱同生地黃川砂鍋柳甑襯以荷葉將生地黃酒潤用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日取起曬極乾如前又蒸九次爲度令中心透熟純黑乃佳滋腎水封填骨髓利血脈補益眞陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色爲補腎要藥益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得之而骨强力壯矣胎產勞傷皆血之從血得其養證因以痊腎開竅於二陰況血主濡之二便所以利也濕熱盛則食不消地黃去溼熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主瘰癧乃脾熱素君主而消其倉廩兩證可瘳矣熟者稍溫其功更溥六味丸以之爲首天一所生之本也四物湯以之爲君乙癸同源之義也久病陰傷新產血敗在所亟需　按生地黃性寒而潤胃虛食少脾虛瀉多均在禁例熟者性滯

若痰多氣鬱之人能窒礙胸膈當斟酌用之薑酒拌炒生者不妨胃熟者不泥膈

天門冬 味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母為使忌鯉魚去心用 定喘定嗽肺痿肺癰是潤燥之力也益精益髓消血消痰非補陰之力歟善殺三蟲能通二便甘寒養陰肺腎虛熱之要藥也熱則生風熱淸而風自去濕乃濕熱熱化而濕亦除腎爲作強之官而主骨濕熱下流使人骨痿義去濕熱故骨強也虛而內熱三蟲生焉補虛去熱三蟲殺矣肺喜淸肅火不乘金故曰保也咳嗽癰痿血痰燥渴保肺之後莫不療之伏熱在中飲食不爲飢膚邪熱淸而肌膚得其養矣肺金不燥消渴自止氣化及於州都小便自利 按天門冬性寒而滑若脾虛而泄瀉惡食者大非所宜卽有前證亦勿輕投

麥門冬 味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前爲使惡款冬花忌鯽魚肥白者佳去心用 退肺中伏火

止渴益精消心氣虛煩定血療欬

麥門冬稟秋金之微寒得西方之正色故消肺多功心火爲煩正如龍暑秋風一至炎蒸若失矣心主血心既消寧妄行者息脾受濕熱則肌肉腫而腸胃滿熱去即濕除脹滿者自愈金不燥則不渴金水生則益精 按麥門冬與天門冬功用相當寒性稍減虛寒泄瀉仍宜忌之

白朮 味苦甘溫無毒入脾胃二經防風爲使忌桃李青魚產於潛者佳米泔水浸半日土炒切片蜜水拌勻炒令褐色 健脾進食消穀補中化胃經痰水理心下急滿利腰臍血結祛周身溼痺君枳實以消痞佐黃芩以安胎

白朮甘溫得土之沖氣補脾胃之神聖也脾胃健於轉輸新穀善進宿穀善消土旺自能勝濕痰水易化急滿易解腰臍

間血周身之痺皆濕停爲害濕去則安矣消痞者並強脾胃之力安胎者化濕熱之功　按白朮贊云味重金漿芳踰玉液百邪外禦六府內充察草木之勝速益於已者並不及朮之多功也但陰虛燥渴便閉滯下肝腎有氣動氣者勿服

蒼朮味苦辛溫無毒入脾經畏惡同白朮產茅山者佳泔浸焙晒　燥濕消痰發汗解鬱除山嵐瘴氣弭災沴惡疾

蒼朮爲濕家要劑消痰與氣俱化辛溫快氣汗與鬱並解芳氣辟邪得天地之正氣者歟　按蒼朮與白朮功用相似補中逐濕之燥性過之無濕者便不敢用況於燥證乎

甘草味甘平無毒入脾經白朮爲使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉合入陽炙　補脾以和中潤肺而療痿止瀉退熱堅筋長肌解一切毒和一切藥稍止莖中作痛節醫腫毒諸瘡

外赤內黃備坤離之色味甘氣平資戊巳之功調和羣品有元老之稱普治百邪得王道之用益陰除熱有裨金宮故咳嗽咽痛肺痿均治也專滋脾土故瀉痢虛熱肌肉均賴也諸毒遇土則化甘草爲九土之精故百毒化熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒理中湯用之恐其僭上承氣湯用之恐其速下　按甘能作脹故中滿者忌之嘔家忌甘酒家亦忌甘

黃耆（味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓爲使惡龜甲白鮮皮嫩綠色者佳蜜炙透）補肺氣而實皮毛歛汗托瘡解渴定喘益胃氣而去膚熱止瀉生肌補虛治瘵風癩急需痘瘍莫缺

種種功勳皆是補脾實肺之力能理風癩者經謂邪之所湊其氣必虛氣充於外邪無所客耳　按黃耆實表有表邪者勿用助氣氣實者勿用多怒則肝氣不和亦禁用也

遠志 味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠藜蘆殺附子毒拾甘草湯浸透去水焙乾 定心氣止驚益智補腎氣強志益精治皮膚中熱令耳目聰明

心君鎮定則震撼無憂靈機善運故止驚益智水府充盈則堅強稱職閉蟄封藏故強志益精水旺而皮熱可除心安而耳目自利 按遠志水火並補殆交坎離而成既濟者耶本功外善療癰疽毒服皆奇苦以泄之辛以散之之力也

菖蒲 味辛溫無毒入心脾二經秦艽為使惡麻黃忌飴糖羊肉勿犯鐵器令人吐逆石生細而節密者佳去毛微炒 宣五臟耳聰目明通九竅心開智長風寒濕痺宜求欬逆上氣其缺止小便利理膿窠瘡

菖蒲禀孟夏之氣合從草之辛芳香利竅辛溫達氣心脾之良藥也故善宣通能除濕痺 按菖蒲香燥陰血不足者禁之惟佐地黃門冬之屬資其宣導臻於太和雷公云菖夏蕳其

二件相似但氣味腥穢形如竹根

萎蕤味甘平無毒入肺脾肝腎四經浸[illegible]宿蜜水拌蒸潤脾而止嗽痰補脾而去濕熱養肝而理眥傷淚出益腎而除腰痛莖寒

萎蕤滋益陰精與地黃同功增長陽氣與人參同力潤而不滑和而不偏譬諸盛德之人無往不利

薯蕷一名山藥味甘平無毒入心脾腎三經蒸透用益氣長肌安神退熱補脾除瀉痢補腎止遺精

山藥得土之冲氣禀春之和氣故主用如上比之金玉君子但性緩非多用不效　按山藥與麪同食不能益人

薏苡仁味甘微寒無毒入肺脾二經淘淨晒炒祛風濕理脚氣拘攣保肺金治痿癰欬嗽瀉痢不能缺也水腫其可廢乎

薏仁得地之燥禀秋之凉能燥脾濕善祛肺熱　按大便

燥結因寒轉筋及妊娠者並禁之

木香（味辛溫無毒入肺脾肝三經生用理氣煨熟止瀉）下肝降氣鬱可開而胎可安健胃寬中食可消而痢可止何患乎鬼邪蠱毒無憂於冷氣心疼

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即效氣鬱氣逆肝疾也木喜疏通得之即平胎前須順氣故能安胎　按木香香燥而偏於陽肺虛有熱血枯而燥者戒用

石斛（味甘平無毒入胃腎二經惡巴豆畏殭蠶酒浸酥蒸）淸胃生肌逐皮膚虛熱強腎益精療腳膝痺弱厚腸止瀉安神定驚

入胃淸濕熱故理痺證泄瀉入腎強陰故理精衰骨痛其安神定驚兼入心也　按石斛宜於湯液不宜入丸形長而細且堅味甘不苦爲眞誤用木斛味大苦餌之損人

牛膝（味苦酸平無毒入肝腎二經惡龜甲忌牛肉酒蒸）壯筋骨利腰膝除寒濕解拘攣

益精強陰通經墮胎理膀胱氣化遲難引諸藥下行甚捷

肝爲血海而主筋血海得補則經通而攣急者解矣骨者腎所司也腰者腎之府也精者腎所藏也小便者腎所主也補腎則衆疾咸安墮胎者以其破血下行耳　按牛膝主用多在腎肝下部上焦藥中勿入氣虛下陷血崩不止者戒用

芎藭 味辛溫無毒入肝經 白芷爲使畏黄連　主頭痛而風淚出多涕寒痺筋攣去閉生新調經種子長肉排膿小者名撫芎止利且開鬱

辛甘發散爲陽故多功於頭面血和則去舊生新經調而攣痺自解長肉排膿者以其爲血中氣藥也撫芎之止利開鬱亦上升辛散之力　按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐欬逆者忌之衍義云久服令人暴亡爲其辛喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肺必受傷久則偏絕耳

當歸 味甘辛溫無毒入心肝脾三經畏菖蒲海藻生薑酒洗去蘆 去瘀生新舒筋潤腸溫中止心腹之痛養營療肢節之疼外科排膿止痛女科瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經而主治如左本經首言主欬逆上氣辛散之勳也頭止血尾破血身補血全和血能引諸血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂服之即定　按當歸善滑腸泄瀉者禁用入吐血劑中須醋炒之

白芍藥 味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石斛芒硝畏鱉甲小薊反藜蘆煨熱酒炒 斂肺而主脹逆喘欬腠理不固安脾而主中滿腹痛瀉痢不和制肝而主血熱目疾脇下作疼赤者專行惡血兼利小腸

收斂下降適合秋金故氣盛而汗止專入肝經血分能瀉肝家火邪故功能頗多一言以蔽之斂氣涼血而已矣　按芍藥之性未若芩連之苦寒而寇氏云減芍藥以避中寒丹溪

云產後勿用芍藥恐酸寒伐生生之氣嗟乎藥之寒者行殺伐之氣違生長之機雖微寒如芍藥古人猶諄諄告戒況大苦大寒之藥其可肆用而莫之忌耶

五味子 味甘酸核中苦辛鹹溫無毒入肺腎二經蓯蓉爲使惡萎蕤嗽藥生用補藥微焙遼東肥潤者佳 滋腎經不足之水强陰澀精除熱解渴收肺氣耗散之金療欬定喘斂汗固腸

潔古云夏服五味使人精神頓加兩足筋力涌出東垣云收瞳神散大火熱必用之藥丹溪云收肺保腎乃火嗽必用之藥五味功用雖多收肺保腎四字足以盡之 按五味乃要藥人多不敢用者寇氏虛熱之說誤之耳惟風邪在表痧疹初發一切停飲肺家有實熱者皆當禁之

丹參 味苦微寒無毒入心經畏鹹水反藜蘆 安神散結益氣養陰去瘀血生新血

安生胎落死胎胎前產後帶下崩中

色合丙丁獨入心家專主血證古稱丹參一味與四物同功加其補陰之勸也　按丹參雖能補血長於行血妊娠無故勿服

沙參味苦微寒無毒入肺經惡防己反藜蘆　主寒熱欬嗽胸痺頭痛定心內驚煩退皮間邪熱

氣輕力薄非肩弘任大之品也人參甘溫體重專益肺氣補陽而生陰沙參甘寒體輕專清肺熱補陰而制陽　按沙參性寒藏府無實熱及寒客肺經而嗽者勿服

玄參味苦鹹微寒無毒入腎經惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆忌銅器蒸過曬乾黑潤者佳　補腎益精退熱明目傷寒癍毒勞證骨蒸解煩渴利咽喉外科瘰癧癰疽女科產乳餘疾

色黑味鹹腎家要藥凡益精明目退熱除蒸皆壯水之效也

至如咽痛煩渴癍毒瘀瘡皆肺病也正爲水虛火亢金受賊邪第與壯水陽陂無光已產乳餘疾亦屬陰傷故應並主

按玄參寒滑脾虛洩瀉者禁之

苦參 味苦寒無毒入腎經玄參爲使惡貝母兔絲漏蘆反藜蘆泔浸一宿蒸過曬乾 除熱祛濕利水固齒癧腫瘡瘍腸澼下血

味苦性寒純陰之品故理濕熱有功瘡毒腸澼皆濕蒸熱鬱之從宜其咸主齒乃骨之餘清腎者自固耳 按苦參大苦大寒不惟損胃兼且寒精向非大熱惡敢輕投

知母 味苦寒無毒入肺腎二經忌鐵器肥白者佳去毛鹽酒炒透 清肺熱而消痰損欬瀉腎火而利水滑腸肢體腫浮爲上劑傷寒煩熱號神良

瀉腎家有餘之火是其本功至夫清金治肺諸效良由相火不炎自當馴致也 按知母陰寒不宜多服近世理勞尊爲

上品往往致泄瀉而斃故胃虛陽痿脾虛脂泄不思食不化
食者皆不可用

貝母味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴爲使畏秦艽反烏頭去心糯米拌炒米熟爲度消痰潤肺滌熱
清心喘欬紅痰要矣胸中鬱結神哉
辛宜歸肺苦宜歸心大抵心清氣降肺賴以寧且潤而化痰
故多功于西方也　按汪機曰俗以半夏燥而有毒代以貝
母不知貝母治肺金燥痰半夏治脾土濕痰何可代也脾爲
濕土故喜燥肺爲燥金故喜潤若痰在脾經誤用貝母之潤
投以所惡可翹首待斃故寒痰濕痰風痰食積痰腎虛水泛
爲痰均非貝母所司也

紫菀味苦辛溫無毒款冬花爲使惡遠志畏茵蔯洗淨蜜水炒主痰喘上氣屍疰勞傷欬吐
膿血通利小腸

苦能下達辛可益金故吐血保肺收爲上品雖入至高善於下趨使氣化及于州都小便自利人所不知　按紫菀辛溫潤用之品陰虛肺熱者不宜專用多用須地黃門冬共之

百合味甘微寒無毒入心肺二經花白者入藥保肺止欬驅邪定驚止涕淚多利大小便君主鎮定邪不能侵相傅清肅欬嗽可療涕淚肺肝熱也二便不通腎經熱也清火之後復何患乎仲景云行住坐臥不定如有神靈謂之百合病以百合治之是亦清心安神之效歟　按百合通二便中寒下陷者忌之

天花粉味苦寒無毒入心脾二經枸杞爲使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏頭止渴退煩熱消痰通月經排膿散腫利膈清心實名栝樓主療結胸其子潤肺主化燥痰消痰解熱是其職專通經者非若桃仁蘇黃之直行血分熱清則血不閉耳舊稱補虛亦以熱退爲補不可不察　按天

花粉稟清寒之氣脾胃虛寒及泄瀉者忌用

續斷味苦辛微溫無毒入肝經地黃爲使惡雷丸酒浸焙補勞傷續筋骨破瘀結利關節縮小便止遺泄避毒宜收胎產莫缺

補而不滯行而不泄故外科女科取用宏多也　按晉公云草茆根似續斷誤服令人筋軟

秦艽味苦辛平無毒入肝膽二經菖蒲爲使畏牛乳左紋者良祛風活絡養血舒筋骨蒸黄疸利水通淋

秦艽長於養血故能退熱舒筋治風先治血血行風自滅故療風無問久新入胃祛濕熱故小便利而黃疸愈也　按下部虛寒及小便不禁大便滑者忌用

木通味辛甘淡平無毒入心小腸二經色白而梗細者佳治五淋宣九竅殺三蟲利關節通血脉開關格行經下乳催生墮胎通草味淡利小便下乳催生

功用雖多不出宣通氣血四字東垣云甘淡能助西方秋氣下降專洩氣滯肺受熱邪氣化之源絕則寒水斷流宜此治之君火爲邪宜用木通相火爲邪宜用澤瀉利水雖同用各有別　按木通性通利精滑氣弱內無濕熱妊娠者均忌

澤瀉 味甘鹹微寒無毒入腎膀胱二經長文蛤去皮酒潤焙 主水道不通淋瀝腫脹能止洩精善去胞垢

種種功能皆由利水何以又止洩精乎此指濕火爲殃不爲虛滑者言也李時珍曰八味丸用澤瀉者古人用補必兼瀉邪邪去則補劑得力專一於補必致偏勝之害也　按澤瀉善瀉古稱補虛者誤矣扁鵲謂其害眼者確也病人無濕腎虛精滑目虛不明切勿輕與

車前子 味甘寒無毒入肺肝小腸三經酒拌蒸曬 利水止瀉解熱催生益精明目開

竅通淋用其根葉行血多靈

利水之品乃云益精何也男女陰中各有二竅一竅通精乃命門眞陽之火一竅通水乃膀胱濕熱之水二竅不並開水竅開則濕熱外洩相火常寧精竅常閉久久精足精足則目明明醫雜錄云服固精藥久服此行房即有子　按陽氣下陷腎氣虛脫勿入車前

萹蓄 味苦平無毒入膀胱經　利水治癃淋殺蟲理瘡疾

治癃及瘡皆去濕熱也　按萹蓄直遂不能益人不宜恒用

燈心 味淡平無毒入心小腸二經　淸心必用利水偏宜燒灰吹喉痹塗乳治夜啼

粳粉漿之曬乾爲末入水淘之浮者是燈心　按中寒小便不禁者忌之

萆薢 味苦平無毒入胃肝二經薏苡爲使畏葵根大黃柴胡前胡 主風寒濕痺腰膝作疼既可去膀胱宿水反能止失弱便頻

主用皆袪風濕補下元楊子建曰小便頻甚內痛必大腑熱閉水液只就小腸大腑愈加燥竭因強忍房事有瘀腐壅於小腸故痛此與淋證不同宜鹽炒萆薢一兩煎服以葱湯洗穀道自愈胃受土邪則水衰肝挾相火來復毋仇得萆薢滲濕則土安其位水不受侮矣 按萆薢本除風濕如陰虛火熾溺有餘瀝及無濕而腎虛腰痛皆禁 萆薢與土茯苓與萆薢形雖不同主治相倣總之除濕袪風分消去濁惡瘡化毒又能補下焦忌茗醋

白蘚 味苦寒無毒入脾胃經惡桔梗茯苓萆薢 主筋攣死肌化濕熱毒瘡

地之濕氣感則害人皮肉筋脈白蘚皮善除濕熱故療肌死

筋攣瘡毒　按下部虛寒之人雖有濕熱證弗敢餌也

金銀花　味甘平無毒入脾經　解熱消癰止痢寬膨

稟春氣以生性極中和故無禁忌今人但入瘡科忘其治痢與脹何金銀花之蹇於遇乎

甘菊花　味甘微寒無毒入肺胃二經枸杞根桑白皮為使去蒂　主胸中熱去頭面風死肌濕痹目淚頭疼

獨稟金精善制風木高巔之上惟風可到故主用多在上部目者肝之竅也淚者肝之熱也宜其瘳矣

升麻　味甘苦平無毒入肺胃脾大腸四經青色者佳忌火　解百毒殺精鬼辟疫瘴止喉疼頭痛齒痛口瘡瘢疹散陽明風邪升胃中清氣

稟極清之氣升於九天得陽氣之全者也故殺鬼辟邪頭喉口齒皆在高巔之上風邪瘢疹皆在清陽之分總獲其升清

之益凡氣虛下陷如泄痢崩淋脫肛遺濁須其升提虛人之氣升少降多內經曰陰精所奉其人壽陽精所降其人夭東垣取入補中湯獨窺其微矣　按升麻陽性升凡吐血鼻衄欬嗽多痰陰虛火動氣逆嘔吐怔忡癲狂切勿誤投

柴胡 味苦微寒無毒入肝胆二經惡皂莢畏藜蘆忌見火 主傷寒瘧疾寒熱往來嘔吐脇痛口苦耳聾瘧實結胸飲食積聚心中煩熱熱入血室目赤頭痛濕瘅水脹肝勞骨蒸五疳羸熱

稟初春微寒之氣春氣生而升為少陽胆經表藥胆為清淨之府其經在半表半裏不可汗不可吐不可下法當和解小柴胡湯是也邪結則有煩熱積聚等證邪散則自解矣肝為春令至於升陽故陽氣下陷者不可缺主治多端不越乎肝胆之咎去水脹濕瘅者風能勝濕也治勞與疳證乃銀州柴

胡別爲一種　按柴胡少陽經半表半裏之藥病在太陽者服之太早則引賊入門病在陰經者復用柴胡則重傷其表世俗不知柴胡之用每遇傷寒傳經未明以柴胡湯爲不汗不吐不下可以藏拙輒混用之殺命不可勝數矣勞證惟在肝經者用之若氣虛者不過些小助參耆非用柴胡退熱也若遇勞證便用柴胡不死安待惟此一味貽禍極多表而出之

前胡味苦微寒無毒入肺脾胃大腸四經半夏爲使惡皂莢畏藜蘆散結而消痰定喘下氣以消食安胎

時珍曰前胡主降與柴胡上升者不同氣降則痰亦降矣安胎化食無非下氣之力耳前胡去風痰與半夏治濕痰貝母治燥痰者各別也　按前胡治氣實風痰凡陰虛火動之痰及不因外感而有痰者法當禁之

獨活　味苦甘平無毒入小腸膀胱肝腎四經　風寒濕痺筋骨攣疼頭旋掉眩頸項難伸

本入手足太陽表裏引經又入足少陰厥陰小無不入大無不通故既散八風之邪兼利百節之痛時珍曰獨活羌活乃一類二種中國者爲獨活色黃氣細可理伏風西羌者爲羌活色紫氣雄可理遊風　按獨活羌活皆主風疾若血虛頭痛及遍身肢節痛誤用風藥反致增劇

細辛　味辛溫無毒入心小腸二經惡黃耆山茱萸畏滑石反藜蘆　風寒濕痺頭痛鼻塞下氣破痰頭面遊風百節拘攣齒痛目淚

味辛性溫稟升陽之氣而爲風劑辛香開竅故主療如上單服末至一錢令人悶絕辛藥不可多用也　按細辛燥烈凡血虛內熱因成頭痛欬嗽者痛戒之

茺蔚子 味辛甘微寒無毒入肝經忌鐵 明目益精行血除水葉名益母功用相當

補而能行辛而能潤爲胎産要藥 按子與葉皆善行走凡

崩漏及瞳神散大者禁用

防風 味甘辛溫無毒入肺小腸膀胱三經畏萆薢惡乾薑芫花殺附子毒色白而潤者佳 大風惡風風邪

周痺頭面游風眼赤多淚

能防禦外風故名防風乃風藥中潤劑也卑賤之卒隨所引

而至瘡科多用之爲其風濕交攻耳・按防風瀉肺實肺虛

有汗者勿犯

荆芥 味辛溫無毒入肝經反驢肉無鱗魚河豚黃顙魚 主瘰癧結聚於血濕瘡散風熱

清頭目利咽喉消瘡毒

長於治風又兼治血何也爲其入風木之藏卽是血海故前

主之今人但遇風證槩用荆防此流氣散之相沿耳不知風

在皮裏膜外者宜之非若防風入人骨肉也

紫蘇味辛溫無毒入肺經溫中達表解散風寒便能下氣安胎子可消痰定喘

俗喜其芳香旦暮資食不知泄真元之氣古稱芳草致豪貴之疾紫蘇有焉　按氣虛表虛者禁用葉腸滑氣虛者禁用子慎之

薄荷味辛溫無毒入肺經產蘇州者良去風熱通關節清頭目定霍亂消食下氣猫咬蛇傷傷寒舌胎和蜜擦之

發汗解表故去風清熱利於頭面辛香開氣脹滿霍亂食滯者並主之　按薄荷辛香伐氣多服損肺傷心

乾葛味甘平無毒入胃經主消渴大熱嘔吐頭痛生用能墮胎蒸熟化酒毒止血痢散鬱火

跡其治驗皆在陽明一經止痢者升舉之功散鬱者火鬱則

發之義也仲景治太陽陽明合病桂枝加麻黃葛根又有葛根芩連解肌湯用以斷太陽入陽明之路非即太陽藥也頭痛乃陽明中風宜葛根葱白湯若太陽初病未入陽明而頭痛者不可便服以發之是引賊入家也東垣曰葛根鼓舞胃氣上行治虛瀉之聖藥風藥多燥葛根獨止渴者以其升胃家下陷上輸肺金以生水耳　按上盛下虛之人雖有脾胃病亦不宜服

麻黃 味苦溫無毒入心肺膀胱大腸四經厚朴爲使惡辛夷石韋去根節水煮去沫 專司冬令寒邪頭疼身熱脊強去營中寒氣泄衛中風熱

輕可去實爲發散第一藥惟在冬月在表真有寒邪者宜之或非冬月或無寒邪或寒邪在裏或傷風等證雖發熱惡寒不頭疼身疼而拘急六脈不浮緊者皆不可用雖可汗之證

亦不宜多服汗爲心液若不可汗而汗與可汗而過汗則心血爲之動矣或亡陽或血溢而成大患可不愼哉麻黃乃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根乃陽明經藥兼入脾經脾主肌肉發散雖同所入迥異

白芷味辛溫無毒入肺胃大腸三經當歸爲使惡旋覆花微焙頭風目淚齒痛眉疼肌膚搔癢嘔吐不寧女人赤白帶下瘡家止痛排膿

色白味辛行手陽明庚金性溫氣厚行足陽明戊土芳香上達入手太陰辛金肺者庚之弟戊之子也故主治不離三經

按白芷燥能耗血散能損氣有虛火者勿用癰疽已潰宜漸減去

藁本味辛溫無毒入膀胱經惡藺茹風家巔頂作痛女人陰腫疝疼

辛溫純陽獨入太陽理風寒疝瘕陰痛皆太陽經寒濕爲邪

按頭痛挾內熱者及傷寒發於春夏陽證頭痛不宜進也

天麻 味辛平無毒入肝經酒浸煨熟焙乾 風虛眩運麻痺不仁語言蹇澁腰膝軟疼殺精魅蠱毒理鬱氣 風癇

肝爲風木之臟藏血 主筋獨入肝經故主治如上 按天麻雖不甚燥畢竟風劑 助火若血虛無風者不可妄投

香薷 味辛微溫無毒入肺胃二經忌見火 主霍亂水腫理暑氣腹疼

治乘涼飲冷陽氣爲陰邪所遏以致頭疼發熱煩躁口渴吐瀉霍亂宜用之以發越陽氣散水和脾則愈若勞役受熱反用香薷是重虛其表 而又濟之以溫則大誤矣 按香薷及夏月解表之劑無表 邪者戒之

黄連 味苦寒無毒入心經龍骨連翹爲使惡菊花玄參芫花白蘚皮白殭蠶畏款冬牛膝解巴豆附子毒忌豬肉薑汁炒 瀉心除痞滿明目理瘡 瘍痢疾腹痛心痛驚煩殺蟲安蚘利水厚腸

稟天地清寒之氣直瀉丙丁痞滿目疾瘡瘍諸痛南方亢上之炎泄痢蚘蟲濕熱之慾苦以燥之寒以清之固宜痊也韓懋曰黃連與官桂同行能使心腎交於頃刻時珍曰香連丸用黃連木香水火散用黃連乾薑左金丸用黃連吳茱萸薑黃散用黃連生薑口瘡方用黃連細辛皆一冷一熱寒因熱用熱因寒用陰陽相濟最得制方之妙 按素問曰五味入胃各歸所喜攻久而增氣物化之常氣增而久夭之由也王冰註云增味益氣如久服黃連反熱從火化也蓋大苦大寒行隆冬肅殺之令譬如皐陶明刑執法是其職也稷契夔龍之事非其任矣故第可蕩邪滌熱焉能濟弱扶虛如脾虛血少以致驚煩痘瘡氣虛作瀉行漿後泄瀉腎虛人五更泄瀉陰虛煩熱脾虛發瀉法咸禁之

胡黃連 味苦寒無毒入肝胆二經惡菊花玄參忌豬肉折之塵出如烟者眞 主虛家骨蒸久痢醫

小兒疳積驚癇

清肝胆之熱與黃連略似但產於胡地者也　按胡黃連大

苦大寒脾虛血弱之人雖見如上諸證亦勿輕投必不得已

須與補劑同施

黃芩 味苦性寒無毒入肺大腸二經山茱萸龍骨爲使畏丹砂牡丹藜蘆酒浸蒸熟曝之 中枯而大者清

肺部而止嗽化痰并理目赤疔癰堅實而細者瀉大腸而除濕

治痢兼可安胎利水

苦能燥濕苦能泄熱苦能下氣故治療如右輕飄者上行堅

重者下降不可不別也楊仁齋謂柴胡退熱不及黃芩不知

柴胡苦以發之散火之標黃芩寒以勝熱折火之本　按黃

寒傷胃證挾虛寒者均宜戒之女人虛胎亦不宜與

龍膽草（味苦澀大寒無毒入肝膽二經惡地黃酒浸炒）主肝膽熱邪清下焦濕火腸中小蟲癰腫嬰兒客忤驚疳

稟純陰之氣但以蕩滌肝膽之熱爲職　按龍胆大苦大寒譬之嚴冬黯淡慘肅冰凌盈谷萬卉彫殘人身之中詎可令此氣常行乎先哲謂苦寒伐標宜暫不宜久如聖世不廢刑罰所以佐德意之窮非氣壯實熱之證率爾輕投其敗必矣

何首烏（味苦澀微溫無毒入肝腎二經茯苓爲使忌諸血無鱗魚蘿蔔葱蒜鐵器選大者赤白合用泔浸黑豆拌九蒸九曬）補眞陰而理虛勞益精髓而能續嗣強筋壯骨黑髮悅顏消諸種癰瘡療除傷久瘧治崩中帶下調產後胎前

昔有老叟何姓者見有藤夜交掘而服之鬚髮盡黑故名何首烏後因陽事大舉屢生男子改名能嗣由是則滋陰種嗣俱不謬矣補陰而不滯不寒強陽而不燥不熱稟中和之性

而得天地之純氣者歟　按何首烏與白蘿蔔同食能令髮

髮早白犯鐵氣損人謹之

桔梗 味苦辛平無毒入肺經畏白芨龍胆草忌猪肉去蘆微焙 清肺熱以除癰痿通鼻塞而理咽喉排膿行血下氣消痰定痢疾腹痛止胸脇煩疼

桔梗為舟楫之劑引諸藥上至高之分以成功肺經要藥也風症鬱證肺證皆不可缺　按桔梗功著於華蓋之藏攻補下焦藥中不可入也

藿香 味辛微溫無毒入脾肺二經 溫中開胃行氣止嘔

禀清和芳烈之氣為脾肺達氣要藥　按楞嚴經謂之兜婁婆香取其芳氣今市中售者不甚芳香或非真種若陰虛火旺胃熱作嘔法當戒用

香附 味苦微溫無毒入肺肝二經童便浸晒焙 開鬱化氣發表消痰腹痛胸熱胎産神良

稟天地溫燥之氣入人身金木之宮血中之氣藥也　按韓飛霞稱香附於氣分爲君藥統領諸藥隨用得宜乃氣病之總司女科之主帥也性燥而苦獨用久用反能耗血如上所述之功皆取其治標非治本也懼燥者水炒懼散醋炒之

白豆蔻 味辛溫無毒入肺胃二經去衣微焙 溫中除吐逆開胃消飲食瘧證宜投目翳負缺

感秋燥之令得平地之火金味辛氣溫爲寬中去滯之需翳膜遮睛亦滯氣也　按豆蔻辛溫火升作嘔因熱腹痛者忌

草豆蔻 味辛溫無毒入脾胃二經去膜微炒 散寒止心腹之痛下氣驅逆滿之疴開胃而理霍亂吐瀉攻堅而破噎膈癥瘕

辛能破滯香能達脾溫能散寒　按草豆蔻辛燥犯血忌陰不足者遠之

草果味辛溫入胃經破瘴癘之瘧消痰食之徵氣猛而濁如仲田未見孔子時氣象　按瘧不由于嵐瘴氣不實邪不盛者並忌

肉豆蔻味辛溫入胃大腸二經麪裹煨透去油忌鐵溫中消食止瀉止痢心疼腹痛辟鬼殺蠱

丹溪云屬金與土日華稱其下氣以脾得補而善運氣自下也非若陳皮香附之泄耳　按肉蔻性溫病人有火瀉痢初起皆不宜服

縮砂仁味辛性溫無毒入肺脾胃大小腸腎六經炒去衣下氣而止欬嗽奔豚化食而理心疼嘔吐霍亂與瀉痢均資鬼疰與安胎並效

芳香歸脾辛能潤腎開脾胃要藥和中氣正品若腎虛氣不歸元非此向導不濟鬼畏芳香胎喜疎利故主之　按砂仁

性燥血虛火炎者不可過用胎婦食之太多耗氣必致產難

玄胡索 味辛溫無毒入肺肝二經酒炒 破血下氣止腹痛心疼調經利產主血暈崩淋

行血中氣滯氣中血滯理通身諸痛療疝舒筋乃活血化氣之神藥也　按玄胡索走而不守惟有瘀滯者宜之若經事先期虛而崩漏產後血虛而暈萬不可服

薑黃 味苦辛溫無毒入肝脾二經 破血下氣散瘀消癰

辛散苦洩故專功於破血下氣其旁及者耳別有一種片薑黃止臂痛有效　按血虛者服之病反增劇

鬱金 味辛苦寒無毒入肺肝胃三經 血積氣壅真稱仙劑生肌定痛的是神丹

能開肺金之鬱故名鬱金物罕值高肆中多僞折之光明脆徹必苦中帶甘味者乃真　按鬱金本入血分之氣藥其治

吐血者爲血之上行皆屬火炎此能降氣氣降卽火降而性又入血故能導血歸經如眞陰虛極火亢吐血不關肝肺氣逆不宜用也用亦無功

蓬莪蒁味甘辛溫無毒酒炒積聚作痛中惡鬼疰婦人血氣丈夫奔豚氣不調和臟腑壅滯陰陽乖隔鬼癘憑之蓬蒁利氣達竅則邪無所容矣　按蓬蒁誠爲磨積之藥但虛人得之積不去而眞已竭重可虞也或與健脾補元之藥同用乃無損耳

京三稜味苦不無毒入肝經醋炒下血積有神化堅癖爲水

昔有患癖死者遺言開腹取視得癖塊堅如石文理五色人謂異物竊作刀柄後以刀刈三稜柄消成水故治癖多用焉

按潔古謂三稜瀉眞氣虛者勿用東垣五積諸方皆有人參贊助如專用克削脾胃愈虛不能運行積安得去乎

款冬花味辛性溫無毒入肺經杏仁爲使惡玄參畏貝母辛夷麻黃黃耆連翹甘草黃芩蜜水炒化痰則喘嗽無憂清肺則癰痿有賴

雪積水堅款花偏艷想見其純陽之禀故其主用皆辛溫開豁也却不助火可以久任

茅根味甘寒無毒入肺經涼金定喘治吐衂并血瘀利水通淋袪黃疸及癰腫茅針潰癰茅花止血

甘寒可除內熱性又入血消瘀且下達州都引熱下降故吐血衂血者急需之針能潰癰每食一針即有一孔二針二孔大奇　按吐衂有因於寒有因於虛者非所宜也

白前味甘平無毒入肺經甘草湯泡去鬚焙痰嗽開喘呼欲絕寬胸中氣滿難舒

感秋之氣得土之味清肺有神喉中作水雞聲者服之立愈

按白前性無補益肺實邪壅者宜之否則忌也

淡竹葉　味淡寒無毒入小腸經　專通小便兼解心煩

淡味五臟無歸但入太陽利小便小便利則心火因之而消也　按淡竹葉有走無守不能益人孕婦禁服

冬葵子　味甘寒無毒入膀胱經　能催生通乳疏便閉諸淋

氣味俱薄淡滑爲陽故能利竅　按無故服冬葵必有損眞之害

萱花　味甘平無毒入心經　長於利水快膈令人歡樂忘憂

萱古作諼詩云焉得諼草即此種也諼忘也欲樹之以忘憂也娠婦佩之生男又名宜男

地榆　味苦寒無毒入肝經惡麥門冬　止血痢腸風除帶下五漏

味苦而厚沉而降善主下焦血證兼去濕熱　按地榆寒而下行凡虛寒作瀉氣虛下陷而崩帶者法並禁之

蒺藜　味甘溫無毒入腎經酒炒去刺　補腎止遺消風勝濕産沙苑者強陰益精

沙苑蒺藜市多偽者狀如腎子帶綠色咬之作生豆氣者眞

按沙苑蒺藜性能固精若腸道數舉媾精難出者勿服

半夏味辛溫有毒入心脾胃三經柴胡爲使惡皂莢畏雄黃生薑礬同煮鼈甲反烏頭忌羊血海藻飴糖水浸五日每日換水去涎汁乾爲度消痰燥濕開胃健脾欬逆嘔吐頭眩昏迷痰厥頭痛心下滿堅消癰可也墮胎有焉

汪機曰脾胃溼熱涎化爲痰此非半夏曷可治乎若以貝母代之翹首待斃時珍曰脾無溼不生痰故脾爲生痰之源肺爲貯痰之器半夏治痰爲其體滑辛溫也涎滑能潤辛溫能散亦能潤故行濕而通大便利竅而泄小便所謂辛走氣能化液辛以潤之是已丹溪謂半夏能使大便潤而小便長成無已謂半夏行水氣而潤腎燥局方半硫丸治老人虛秘皆取其滑潤也俗以半夏爲燥不知濕去則土燥痰涎不生非

其性燥也但恐非濕熱之邪而用之是重竭其津液誠非所宜 按半夏主治最多莫非脾濕之證苟無濕者均在禁例古人半夏有三禁謂血家渴家汗家也若無脾濕且有肺燥誤服半夏悔不可追責在司命謹諸戒諸

南星 味苦辛溫有毒入肝脾二經畏附子乾薑生薑冬月研末入牛膽中懸風處 風痰麻痺堪醫破血行胎可慮

南星入肝去風痰性烈而燥得牛膽則燥氣減得火炮則烈性緩 按南星治風痰半夏治濕痰功用雖類而實殊也非西北人眞中風者勿服

附子 味辛甘熱有毒入脾腎二經畏防風黑豆甘草黃耆人參童便犀角重一兩以上矮而孔節稀者佳童便浸一日去皮切作四片童便及濃甘草湯同煑汁盡爲度烘乾 補元陽益氣力墮胎孕堅筋骨心腹冷疼寒濕踒躄足膝癱軟堅瘕癥癖 冬採爲附子主寒疾春採爲烏頭主風疾

主治繁衆皆由風寒濕三氣所致邪客上焦咳逆心痛邪客中焦腹痛積聚邪客下焦腰膝痺痛附子熱而善走諸證自瘥也潔古曰益火之源以消陰翳則便溺有節丹溪云氣虛熱甚稍加附子以行參耆之功肥人多濕亦用之虞摶曰稟雄壯之質有斬關之能引補氣藥以追散失之元陽引補血藥以養不足之真陰引發散藥以驅在表風邪引溫煖藥以除在裏寒濕吳綬曰傷寒傳變三陰及中寒夾陰身雖大熱而脈沉者必用之厥冷腹痛脈沉而細唇青囊縮者急用之近世往往不敢用直至陰極陽竭而後議用晚矣 按附子退陰益陽祛寒濕之要藥也若非陰寒寒濕陽虛氣弱之病而誤用於陰虛內熱禍不旋踵

天雄 味辛熱有毒入腎經遠志爲使惡乾薑製同附子 除寒濕痿躄強陰壯筋骨

烏附天雄皆補下焦陽虛若是上焦陽虛卽屬心肺當用參耆不當用天雄烏附天雄之尖皆向下其臍乃向上生苗之處寇氏謂其不肯就下潔古謂補上焦陽虛俱誤認尖爲向上耳丹溪以爲下部之佐者庶幾得之按陰虛者禁同附子

白附子 *味辛溫有毒入胃經炮去皮臍* 中風失音消痰去濕

白附子引藥上行與黑附子非一類也　按白附子燥藥也似中風證雖有痰亦禁用小兒慢驚勿用

蚤休 *味苦寒有毒入肝經* 專理癧毒兼療驚癇

一名重樓金線歌云七葉一枝花深山是我家癰疽如遇此一似手拈拏　按蚤休中病卽止不宜多用

大黃 *味苦寒有毒入脾胃肝大腸四經黃芩爲使無所畏錦紋者佳* 瘀血積聚留飲宿食痰實結熱水腫痢疾

大黃乃血分之藥若在氣分是謂誅伐無過矣仲景瀉心湯治心氣不足而吐衄者乃心氣不足而胞絡肝脾與胃邪火有餘雖曰瀉心實瀉四經血中伏火也又心下痞滿按之軟者用大黃黃連瀉心湯亦瀉脾胃濕熱非瀉心也病發於陰而下之則痞滿乃寒傷營血邪氣乘虛結於上焦胃之上脘在於心故曰瀉心實瀉脾也病發於陽而下之則結胸乃熱邪陷入血分亦在上脘大陷胸湯丸皆用大黃亦瀉脾胃血分之邪也若結胸在氣分只用小陷胸湯痞滿在氣分只用半夏瀉心湯成氏註釋未能分別此義　按大黃雖有撥亂反正之功然峻利猛烈長驅直搗苟非血分熱結六脈沉實者切勿輕與推蕩

商陸　水滿蠱脹通利二便

味辛性平有大毒入脾經銅刀刮去皮水浸一宿黑豆拌蒸

按商陸行水有排山倒岳之勢胃弱者痛禁赤者搗爛入麝少許貼臍即能利便消腫腫因脾虛者多若誤用之一時雖效未幾再作決不可救

芫花　味苦溫有毒入肺脾腎三經反甘草　陳久者良好醋煮過曬乾則毒減　主痰癖飲癖行蠱毒

水脹

仲景治太陽證表不解心下有水氣乾嘔喘欬或利者用小青龍湯表已解頭痛出汗惡寒心下有水氣乾嘔脇痛或喘欬者用十棗湯蓋小青龍治未解之表使水氣從毛竅出開鬼門也十棗湯攻裏使水氣從二便出潔淨府也夫飲有五皆因內啜水漿外受濕氣流於肺則為支飲流於肝則為懸飲流於心則為伏飲流於腸胃則為痰飲流於經絡則為溢飲或作腫脹芫花大戟甘遂能直達水飲窠囊隱僻之處

按毒性至緊取效極捷稍涉虛者多致夭折

大戟 味苦辛寒有毒入脾經赤小豆爲使惡山藥畏菖蒲反甘草水煮軟去骨用 驅逐水蠱疏通血閉發汗消癰除二便閉

苦能直泄故逐血行水辛能橫散故發汗消癰 按大戟陰寒善走大損眞氣若非元氣壯實水濕留伏烏敢浪施

甘遂 味苦甘寒有毒瓜蒂爲使惡遠志反甘草麪裹煨熟 逐留飲水脹攻痞熱疝瘕水結胸非此不除仲景治心下留飲與甘草同行取其相反而立功也凡水腫以甘遂末塗腹遶臍內服甘草湯其腫便消二物相反而感應如神 按甘遂去水極神損眞極速大實大水可暫用之否則禁止

續隨子 味辛溫有毒入腎經去殼研細紙包去油 主血結月閉瘀血蠱癥瘕 一名千金子

辛溫有毒之品攻擊猛鷙月閉等症各有成病之由當求其

本不可槩施　按脾虛便滑之人服之必死

蓖麻子味甘性平有毒口眼不正瘡毒腫浮頭風脚氣瘰癧丹瘤胞衣不下子腸不收

如前諸証皆從外治不經內服以其長於收吸能拔病氣出外凡服蓖麻一生不得食豆犯之脹死

射干味苦平有毒入肺經泔浸煮之清欬逆熱氣損喉痺咽疼洩熱散結多功於上焦　按射干雖能洩熱不能益陰故別錄云久服令人虛虛者大戒

常山味辛苦寒有毒入肝經酒炒透療痰飲有靈截瘧疾必效

瘧證必有黃涎聚於胸中故曰無痰不成瘧也弦脈主痰飲故曰瘧脈自弦常山去老痰積飲故為瘧家要藥必須好酒久炒令透不爾使人吐也　按常山猛烈施之藿食者多效

若肉食之人稍稍挾虛不可輕入

馬兜鈴 味苦寒無毒入肺經焙 清金有平欬之能滌痰有定喘之效體性輕揚有功於至高之臟根名青木香塗諸毒熱腫 按肺虛挾寒者畏之如螫

巴戟天 味甘溫無毒入腎經覆盆子為使畏丹參酒浸焙 安五臟以益精強筋骨而起陰補助元陽則胃氣滋長諸虛自熄 按陰虛相火熾者禁用

百部 味甘微溫無毒入肺經 肺寒欬嗽傳屍骨蒸殺蛔蟲寸白除蠅蝨蟯蟲與天門冬形相類而用相倣故名野天門冬但天門冬治肺熱此治肺寒為別也 按脾胃虛人須與補藥同用恐其傷胃氣又恐其滑腸也

旋覆花 味鹹甘微溫無毒入肺大腸二經去蒂焙 老痰堅硬結氣留飲風氣濕痺利

腸通脈一名金沸草

鹹能軟堅故能袪老痰結積風溼燥結之痰溫能解散鹹可潤下也　按丹溪云走散之藥虛者不宜多服冷利大腸虛寒人禁之

紅花味辛溫無毒入心肝二經酒噴微焙　產後血暈急需胎死腹中必用

時珍曰活血潤燥行血之要藥也　按紅花過用使人血行不止人所未知

大薊小薊味甘溫無毒入心肝二經　崩中吐衄瘀血停留

二薊性味主療皆同但大薊兼主癰疽也　按二薊破血之外無他長不能益人

夏枯草味苦辛寒無毒入肝經土瓜為使　瘰癧鼠瘻目痛羞明

辛能散結苦能泄熱獨走厥陰明目治癧　按夏枯草久用

亦傷胃家

葫蘆巴 味苦熱無毒入腎膀胱二經淘淨酒焙 元臟虛寒膀胱疝氣

寒濕成疝肝疾也元臟煖則筋自和而疝愈此腎肝同治乙癸同源之理也 按相火熾盛陰血虧少者禁之

牛蒡子 味辛平無毒入肺經酒炒研 宣肺氣理痘疹消咽喉散癰腫 一名鼠粘子一名惡實

開毛竅除熱毒為痘疹要藥 按牛蒡子性冷而滑惟血熱便閉者宜之否則忌用

肉蓯蓉 味甘鹹溫無毒入腎經酒洗去甲 益精壯陽事補傷潤大腸男子血瀝遺精女人陰疼帶下

滋腎補精之首藥但須大至觔許不腐者佳溫而不熱補而不峻故有從容之名別名黑司命亦多其功力之意云 按

蓯蓉性滑洩瀉及陽易舉而精不固者忌之

鎖陽 味甘鹹溫無毒入腎經 强陰補精潤腸壯骨

輟耕錄云蛟龍遺精入地久之則發起如笋上豐下儉絕類男陽 按鎖陽功用與蓯蓉相傚禁忌亦同

淫羊藿 味辛溫無毒入腎經山藥爲使得酒良用羊油拌炒 強筋骨起陽事衰利小便除莖中痛

陶弘景云服之好爲陰陽別名仙靈脾千兩金棄杖草皆矜其功力也 按淫羊藿補火相火易動者遠之

仙茅 味辛溫有小毒入腎經忌鐵器禁牛乳糯米泔浸一宿去赤汁則毒去 助陽填骨髓心腹寒疼開胃消宿食强記通神

補而能宣西域僧獻於唐玄宗大有功力遂名婆羅門參廣西英州多仙茅羊食之遍體化爲筋人食之大補其消食者

助少火以生土土得乾健之運也其強記者腎氣時上交於南離故也　按仙茅專於補火惟精寒者宜之火熾者有暴絶之戒

補骨脂味辛溫無毒入腎經惡甘草忌羊肉諸血胡桃拌炒一名破故紙興陽事止腎洩固精氣止腰疼

燥則水臟壯火益土之要藥也　按補骨性燥凡陰虛有熱大便閉結者戒之

兎絲子味辛甘平無毒入腎經山藥爲使酒煮打作餅烘乾再研即成細末續絶傷益氣力強陰莖堅筋骨溺有餘瀝寒精自出口苦燥渴寒血爲積

雷公云禀中和之性凝正陽之氣腎臟得力則絶傷諸症愈矣主口苦燥渴者水虛則內熱津枯辛以潤之二證俱安也

按兎絲子助火強陽不痿者忌之

覆盆子 味甘平無毒入肝腎二經去蒂酒蒸 補虛續絕傷強陰美顏色

能益閉蟄封臟之本以縮小便服之當覆其溺器故名　按

覆盆子固澁小便不利者禁之

骨碎補 味苦溫無毒入腎經去毛蜜蒸 主骨碎折傷耳鳴牙疼腎虛泄瀉去瘀生新

跡其勳伐皆是足少陰腎經觀其命名想見功力戴元禮用

以治骨痿有效　按經疏云勿與風燥藥同用

鈎藤 味甘微寒無毒入肝經 舒筋除眩下氣寬中小兒驚癇客忤胎風

祛肝風而不燥庶幾中和但久煎便無力俟他藥煎就一二

沸即起頗得力也去梗純用嫩勾其功十倍　按鈎藤性寒

故小兒科珍之若大人有寒者不宜多服

蒲黃 味甘平無毒入肝經 熟用止血生用行血

入東方血海是其本職利小便者兼入州都之地耳　按無

瘀血者勿用

海藻 味苦鹹寒無毒入腎經反甘草 消瘰癧瘿瘤散癥瘕癰腫

苦能洩結寒能滌熱鹹能軟堅故主療如上　按脾家有溼

者勿服

澤蘭 味苦甘微溫無毒入肝脾二經 和血有消瘀之能利水有消蠱之效

甘能和血獨入血海攻擊稽留其主水腫者乃血化爲水之

水非脾虛停濕之水也　按澤蘭行而帶補氣味和平無偏

勝之憂

艾葉 味苦微溫無毒入脾肝腎四經苦酒香附爲使 安胎氣煖子宮止血痢理腸風

灸除百病吐衄崩中 陳久者良

辛可利竅苦可疏通故氣血交理而婦科帶下調經多需之

按艾性純陽香燥凡有血燥生熱者禁與

昆布 味鹹寒無毒 入腎經 洗淨 頑痰結氣積聚癭瘤

鹹能軟堅 噎證恒用之 取其祛老痰也 按昆布之性雄於海藻 不可多服 令人瘦削

防已 味苦辛 性寒無毒 入膀胱經 惡細辛 畏萆薢女菀鹵鹹 祛下焦之溼 瀉血分之熱 理水腫脚氣 通二便閉結

防已分木漢二種 木者專風 漢者專水 按東垣云 防已大苦大寒 瀉血中溼熱 亦瞑眩之藥也 服之使人身心煩亂 飲食減少 惟溼熱壅遏及脚氣病 非此不效 若虛人用防已其害有三 穀食已虧 復泄大便 重亡其血 一也 渴在上焦氣分而防已乃下焦血分 二也 傷寒邪傳肺經氣分 溼熱而小便黃赤 禁用血藥 三也

威靈仙 味苦溫 無毒 入膀胱經 忌茶茗麪湯 宣五臟而療痛風 去冷滯而行痰水

此風藥之善走者也威者言其猛烈靈者言其效驗　按威靈仙大走真氣兼耗人血不得已而後用之可也

水萍　味辛寒無毒入肺經　發汗開鬼門下水潔淨府

水萍輕浮入肺經發汗氣化及州都因而利水歌云天生靈草無根榦不在山間不在岸始因飛絮逐東風紫背青皮飄水面神仙一味去沉疴採時須在七月半選甚癱風與大風些小微風都不算豆淋酒內服三丸鐵鑊頭上也出汗　按水萍發汗力比麻黃下水功同通草苟非大實大熱者安敢輕試耶

牽牛子　味苦寒有毒入肺大小腸三經酒蒸研細　下氣逐痰水除風利小便

辛熱有毒之藥性又迅急主治多是肺脾之病多因虛起何賴瀉藥況諸證應用藥物神良者不少何至舍其萬全而就

不可必之毒物哉東垣譚復其詞以戒後人勿用益目聲張子和旦暮用之故斷之甚力世俗不知取快一時後悔奚及

紫葳花 味酸寒無毒入心肝二經畏鹵鹹 三焦血閉二便燥乾

即凌霄花也能去血中伏火及血熱生風之證 按紫葳酸寒不能益人走而不守虛人避之

使君子 味甘溫無毒入脾胃二經 殺諸蟲治疳積

殺蟲藥皆苦使君子獨甘空腹食數枚次日蟲皆死而出矣忌飲熱茶犯之即瀉有言其不宜食者非也夫樹有蠹屋有蟻國有盜禍耶福耶觀養生者先去三尸蟲可以類推矣

按使君子爲殺蟲而設苟無蟲積服之必致損人

木賊草 味甘苦平無毒入肝經 迎風流淚翳膜遮睛

木賊爲磋擦之需故入肝而伐木去節者善發汗中空而輕

有升散之力也　按木賊多服損肝不宜久用

豨薟味苦寒有小毒入肝腎二經　肢節不利肌體痲痺腳膝軟疼纏綿風氣能宣能補故風家珍之本草相傳功用甚奇然近世服之經年罕效意者製法未盡善歟風氣有分別歟藥產非道地歟亦以見執方者之失也　按豨薟長於理風溼畢竟是祛邪之品恃之為補吾未敢信也

青蒿味苦寒無毒入肝腎二經童便浸一宿曬　去骨間伏熱殺鬼疰傳屍苦寒之藥多與胃家不利惟青蒿芬芳襲脾宜於血虛有熱之人取其不犯沖和之氣耳　按寒而泄瀉者仍當避之

茵陳味苦寒無毒入膀胱經　理黃疸而除溼熱佐五苓而利小腸茵陳去溼熱獨宜於五疸然亦須五苓之類佐助成功　按用茵陳者中病即已若過用之元氣受賊

益智仁味辛溫無毒入心脾腎三經去殼鹽水炒研細溫中進食補腎扶脾攝涎唾縮小便安心神止遺濁

辛能開散使鬱結宣通行陽退陰之藥也古人進食必先益智爲其於土中益火故耳　按益智功專補火如血燥有熱及因熱而遺濁者不可誤入也

蓽撥味辛熱無毒入肺脾二經去挺醋浸一宿焙乾刮去皮粟子淨溫脾除嘔逆定瀉理心疼

古方用此百中之一其以辛熱耗散能動脾肺之火多用損目耶

高良薑味辛溫無毒入脾胃肝三經微炒溫胃去噎善醫心腹之疼下氣除邪能攻嵐瘴之瘧

古方治心脾疼多用良薑寒者用之至二錢熱者亦用四五分於清火劑中取其辛溫下氣止痛有神耳　按虛人須與

參朮同行若單用多用犯沖和之氣耳

海金沙 味甘寒無毒入小腸膀胱二經 除溼熱消腫滿清血分利水道

產於黔中及河南收曝日中小乾以紙襯之以杖擊之有細沙落紙上且曝且擊以盡爲度性不狠戾惟熱在太陽經血分者宜之

穀精草 味辛溫無毒入肝胃二經 頭風翳膜遮睛喉痺牙疼疥癬

田中收穀後多有之田低而穀爲水腐得穀之餘氣結成此草其亦得天地之和氣者歟兎糞名望月沙兎喜食此草故目疾家收之如未出草時兎糞不可用也

青黛 味鹹寒無毒入肝經 清肝火解鬱結幼稚驚疳大方吐血

眞者從波斯國來不可得也今用乾靛每斤淘取一兩亦佳

按青黛性涼中寒者勿使

連翹 味苦寒無毒入心胃胆腎大腸五經 除心經客熱散諸經血結

手少陰主藥也諸瘡痛癢皆屬心火故爲瘡家要藥　按連翹苦寒多餌即減食謹之

馬鞭草　味苦寒無毒入肝腎二經　理發背癰疽治楊梅毒氣癥瘕須用　血閉宜求

此草專以驅逐爲長瘡症久而虛者斟酌用之

葶藶子　味辛寒無毒入肺經榆皮爲使酒炒　疏肺下氣喘逆安平消痰利水　理脹通經

十劑云泄可去閉葶藶大黃之屬但性峻不可混服　有甜苦二種甜者力稍緩也

王不留行　味苦平無毒入大腸經水浸焙　行血通乳止衄消疔

王不留行喻其走而不守雖有王命不能留其行也古云穿山甲王不留婦人服了乳常流乃行血之力耳　按失血後崩漏家孕婦並忌之

瞿麥　味苦寒無毒入膀胱經　利水破血出刺墮胎

八正散用爲利小便之主藥若心雖熱而小腸虛者忌服恐
心熱未除而小腸復病矣當求其屬以衰之

地膚子 味苦寒無毒入脾經 利膀胱散惡瘡皮膚風熱可作浴湯

其主用多在皮膚其入正在土臟蓋脾主肌膚也即其利水
兼能祛濕者歟

決明子 味鹹平無毒入肝經 青盲內障翳膜遮睛赤腫眶爛淚出羞明

此馬蹄決明也以決能明目故得此名另有草決明石決明
與之同功而各爲一種 石決明獨與雲母石相反

紫草 味苦寒無毒入心胞絡肝三經 涼血和血清解瘡瘍宜發痘疹通大小腸

按紫草涼而不凝爲痘家血熱之要藥但痘證極重脾胃過
用則有腸滑之虞

山慈姑 味甘辛平有小毒入胃經 癰疽疔毒酒煎服瘰癧瘡痍醋拌塗治毒

蚘狂犬之傷傳粉痒瘡點之面

花狀如燈籠而紅根狀如慈姑而白酉陽雜俎云金燈之花與葉不相見謂之無義草　按寒涼之品不得過服

貫衆 味苦寒有毒入肝 銼去皮毛剉焙 殺蟲解毒化哽破癥産後崩淋金瘡鼻血

有毒而能解毒去瘀而能生新然古方中不恒用之別名管仲豈音相類耶抑爲其有雞鶩之氣耶

狗脊 味苦平無毒入肝腎 二種萆薢爲使剉炒 強筋最宜壯骨獨異男子腰脚軟疼女人關節不利

狀如狗之脊故名狗脊以形得名也別名扶筋以功得名也

天名精 味甘辛寒無毒入肺經地黃爲使 下瘀血除結熱定吐衄逐痰涎消癰毒止咽疼殺疥蟲搭膚癢可止痰治瘡塗蟲螫蛇傷根名土牛膝功用相同子名鶴蝨專掌殺蟲

一名蝦蟇藍一名活鹿草外科要藥生搗汁服令人大吐大下亦能止牙疼　按脾胃寒滑不渴易泄者勿用

山豆根味苦寒無毒入心肺二經主咽痛蠱毒消諸腫瘡瘍

按其性大苦大寒脾胃所苦食少而瀉者切勿沾唇

白芨味苦微寒無毒入肺經　肺傷吐血建奇功癰腫排膿稱要劑

性收色白合乎秋金宜入相傳之經以療諸熱之證收中有散又能排膿花名箬蘭其葉可喜　按癰疽潰後不宜同苦寒藥服反烏頭烏喙

藜蘆味辛苦微寒有毒入脾胃二經司蠱毒與喉痺能殺蟲理疥瘍與酒相反同用殺人

有宣壅導滯之力苦爲涌劑能殺邪氣熱痰皆吐出也苦能殺蟲并主疥癬　按藜蘆有毒服之令人煩悶吐逆凡胸中有老痰或中蠱毒止可借其宜吐不然切勿沾口大損津液

營實 味酸濇微寒無毒入胃經 口瘡骨鯁之用睡中遺尿之方

專達陽明解熱以其性濇兼有遺尿之療也

蛇床子 味苦辛溫無毒入脾腎二經 男子強陽事婦人煖子宮除風溼痹癢擦瘡癬多功

去足太陰之溼補足少陰之虛強陽頗著奇功人多忽之寧知至賤之中乃伏殊常之品耶得地黃汁拌蒸三遍後色黑乃佳　按腎火易動者勿食

景天 味苦酸寒無毒入心經 諸種火丹能療一切遊風可醫毒蛇咬傷急用搗敷

大寒純陰之品故獨入離宮專清熱毒　按中寒之人服之有大害惟外塗不妨耳一名慎火草

蘭葉 味辛平無毒入肺經 無毒不祥胸中痰癖止渴利水開胃解鬱

蘭花稟天地清芬之氣入西方以清辛金頗有殊功今人不

恒用之亦缺典也產閩中者力勝江浙諸種

蘹音茴香味辛溫無毒入胃腎二經主腹痛疝氣平霍亂吐逆

辛香宜胃溫性宜腎故其主治不越二經　按蘹香辛溫若陽道數舉得熱則吐者均戒八角者名大茴香小如粟米者力薄

黃精味甘平無毒入脾經補中益氣去溼殺蟲

禀季春之令得土之冲氣味甘氣和爲益脾陰之劑土旺則風濕自除可以服而無偏勝之弊者也

蘆薈味苦寒無毒入心肝脾三經主去熱明目理幼稚驚風善療五疳能殺三蟲

禀陰寒之氣寒能除熱苦能泄熱故除熱殺蟲及明目也疳以濕熱爲名濕熱去則愈矣　按蘆薈大苦大寒凡脾虛不思食者禁用

阿魏味辛溫無毒入脾胃二經殺諸蟲破癥積除邪氣化蠱毒

臭烈殊常故殺蟲辟惡辛則能散溫則能行故消積化蟲

按人之血氣聞香則順聞臭則逆故凡虛人雖有痞積亦不可輕用當先養胃氣胃強則堅積漸磨而消矣經曰大積大聚其可犯也衰其半而止蒜莌戱於根本者乎

蘆根 味甘寒無毒入胃經 噎膈胃反之司消渴嘔逆之療可清煩熱能利小腸

獨入陽明清熱下降故主治如上銜性更能解河鲀毒 按霍亂嘔吐因於寒者勿服

醫宗必讀卷之三終

宛委山莊重校醫宗必讀卷之四

雲間李中梓士材父著

門人張介福受茲父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草徵要下

木部

桂 味辛甘大熱有小毒入腎肝二經 畏石脂忌生葱去皮用見火無功 益火消陰救元陽之痼冷溫中降氣扶脾胃之虛寒堅筋骨强陽道乃助火之勳定驚痛通血脈屬平肝之績下焦腹痛非此不除奔豚疝瘕用之即效宣通百藥善墮胞胎 桂心 入心脾二經 理心腹之惡三蟲九痛皆瘥補氣脈之虛五癆七傷多驗宣氣血而無壅利關節而有靈托癰疽痘毒能引血成膿 桂枝 入肺膀胱二經 無汗能發有汗能止理心腹之痛散皮膚之風橫行而為手臂之引經直行而為奔豚

之向導
肉桂乃近根之最厚者桂心即在中之次厚者桂枝即頂上細枝以其皮薄又名薄桂肉桂在下主治下焦桂心在中主治中焦桂枝在上主治上焦此本乎天者親上本乎地者親下之道也王好古云仲景治傷寒有當汗者皆用桂枝又云汗多者禁用兩說何相反哉本草言桂辛甘出汗者調其血而汗自出也仲景云太陽中風陰弱者汗自出衛實營虛故發熱汗出又云太陽病發熱汗出者為營弱衛強陰虛陽必湊之故皆用桂枝發汗乃調其營則衛自和風邪無所容遂自汗而解非桂枝能發汗也汗多用桂枝者調和營衛則邪從汗解而汗自止非桂枝能閉汗也不知者遇傷寒無汗亦用桂枝誤矣桂枝發汗發字當作出字汗自然出非若麻黃

之開腠發汗也　按桂性偏陽不可誤投如陰虛之人一切血証及無虛寒者均當忌

松脂味苦甘溫無毒入肺胃二經水煮百沸白滑方可用祛肺金之風清胃土之熱除邪下氣壯骨強筋排膿止痛生肌煎膏而用牙疼惡瘡脐中研末而背　松子甘能益血潤大便溫能和氣主風虛　松葉可生毛髮宜醫凍瘡　松節舒筋止肢節之痛去淫搜骨肉之風

松脂感太陽之氣而生燥可去濕甘能除熱故外科取用極多也松子中和入服有補松葉有功於皮毛松節有功於肢節各從其類也　按松脂松葉性燥而溫血虛者勿服

茯苓味甘淡平無毒入心腎脾胃小腸五經馬藺為使畏牡蒙地榆秦艽龜甲忌醋產雲南色白而堅實者佳去皮膜用益脾胃而利小便水淫都消止嘔吐而定泄瀉氣機咸利下行伐腎水泛之痰隨降中守鎮心憂驚之氣難侵保肺定欬嗽安

胎止消渴抱根者為茯神主用俱同而安神獨掌紅者為赤茯苓功力稍遜而利水偏長

茯苓假松之餘氣而成無中生有得坤厚之精為脾家要藥素問曰飲入於胃遊溢精氣上輸於肺通調水道下輸膀胱則利水之藥皆上行而後下降也故潔古謂其上升東垣謂其下降各不相背也按小便多其源亦異素問云肺氣盛則便數虛則小便遺心虛則少氣遺溺下焦虛則遺溺胞絡遺熱於膀胱則遺溺膀胱不約為遺厥陰病則遺溺所謂肺氣盛者實熱也宜茯苓以滲其熱故曰小便多者能止也若肺虛心虛胞絡熱厥陰病皆虛熱也必上熱下寒法當升陽膀胱不約下焦虛者乃火投於水水泉不藏必肢冷脈遲法當用溫熱之藥皆非茯苓可治故曰陰虛者不宜用也茯神抱

根而生有依守之義故魂不守舍者用以安神赤者入丙丁但主導赤而已　按病人小便不禁虛寒精滑者皆不得服

琥珀味甘平無毒入心肺脾小腸四經安神而鬼魅不侵清肺而小便自利新血止而瘀血消翳障除而光明復

感土木之氣而兼火化味甘色赤有艮止之義故能安神有下注之象故利小便而行血丹溪曰燥脾土有功脾能運化肺金下降小便自通若因血少而小便不利者反致燥急之苦　按滲利之性不利虛人凡陰虛內熱火炎水涸者勿服

栢子仁味甘辛性平無毒入心肝腎三經畏菊花羊蹄草蒸晒炒安神定悸壯水強陽潤血而容顏美少補虛而耳目聰明

心藏神腎藏精與智心腎虛則病驚悸入心養神入腎定志悸必愈矣悅顏聰明皆心血與腎水互相權衡耳　按柏子

多油而滑作瀉者勿服多痰者亦忌有油透者勿入藥

側栢葉 味苦微寒無毒入肝經 壯螵爲使忌同栢子仁 止吐衄來紅定崩淋下血歷節風疼可愈周身濕痺能安

微寒補陰故應止血其治風濕者益脾之力也栢有數種惟根上發枝數莖叢茸茂密名千頭栢又名佛手栢是眞側栢也 按栢性挾燥血家不宜多服

枸杞子 味甘微溫無毒入腎肝二經 補腎而塡精止渴除煩益肝以養營强筋明目

精不足者補之以味枸杞子是也能使陰生則精血自長肝開竅於目黑水神光屬腎二藏得補目自明矣 按枸杞能利大小腸故泄瀉者勿用

地骨皮 味甘寒無毒入腎經 治在表無定之風邪主傳屍有汗之骨蒸

熱淫於內得以甘寒退熱除蒸固宜爾也又去風邪者腎肝同治也肝有熱則風自內生熱退則風息此與外感之風不同耳　按地骨皮乃除熱之劑中寒者勿服

槐花 味苦酸寒無毒入肝大腸二經含蕊而陳久者佳微炒 止便紅除血痢咸藉清腸之力療五痔明眼目皆資涼熱之功子名槐角用頗相同兼行血而降氣亦催生而墮胎枝主陰囊濕癢葉醫疥癬疔疽

感天地陰寒之氣而兼木與水之化故為涼血要品血不熱則陰自足目疾與痔證交愈矣　按槐性純陰虛寒者禁用即虛熱而非實火者亦禁之

酸棗仁 味酸平無毒入膽肝二經惡防己炒熟 酸收而心守其液乃固表虛有汗肝旺而血歸其經用療徹夜無眠

膽怯者心君易動驚悸盜汗之所自來也肝虛者血不歸經

則虛煩不眠之所自來也棗仁能補肝益膽則陰得其養而諸證皆安矣　按肝膽二經有實邪熱者勿用以收斂故也

黃蘗 味苦寒無毒入腎經惡乾漆鹽酒炒肥厚鮮黃者佳 瀉龍火而救水利膀胱以燥濕佐以蒼朮理足膝之痺痛漬以蜜水漱口舌之生瘡

黃蘗瀉陰火除濕熱故治療如上昔人謂其補陰者非其性補蓋熱去則陰不受傷雖謂之補亦宜　按苦寒之性利於實熱不利於虛熱凡脾虛食少或瀉或嘔或好熱或惡冷或腎虛五更泄瀉小便不禁少腹冷痛陽虛發熱瘀血停止產後血虛發熱金瘡發熱癰疽潰後發熱傷食發熱陰虛小水不利痘後脾虛小水不利血虛煩躁不眠等症法咸忌之

楮實 味甘寒無毒入脾經 健脾消水腫益氣充肌

按楮實雖能消水健脾然脾胃虛寒者勿用

乾漆 味辛溫有毒入肝經畏鐵漿黃櫨汁甘豆湯螃蟹蜀椒炒至烟盡爲度 辛能散結行瘀血之神方毒可袪除殺諸蟲之上劑

行血殺蟲皆辛溫毒烈之性中其毒者或生漆瘡者多食蟹及甘豆湯解之 按血見乾漆即化爲水則能損新血可知虛者及慣生漆瘡者切勿輕用

五加皮 味辛溫無毒入腎肝二經遠志爲使惡玄參 明目舒筋歸功於藏血之海益精縮便得力於閉蟄之官風濕宜求疝家必選

五加皮者五車星之精故服食家誇多之不已嘗曰寧得一把五加不用金玉滿車雖贊詞多溢美必非無因而獲此譽也 按下部無風寒濕邪而有火及肝腎虛而有火者皆忌

蔓荊子 味苦辛平無毒入肝膀胱二經惡烏頭石膏 頭風連於眼目搜散無餘濕痺甚而拘攣展舒有效

氣清味辛體輕而浮上行而散故所主者皆在風木之臟目之與筋皆肝所主也　按頭痛目痛不因風邪而因於血虛有火者忌之元素云胃虛人不可服恐生痰疾

辛夷 味辛溫無毒入肺胃二經芎藭爲使惡五石脂畏菖蒲蒲黃黃連石膏黃環去心及毛毛射肺中令人發欬 辛溫開竅鼻塞與昏冒咸宜清陽解肌壯熱與憎寒並選

肺開竅於鼻而胃脉環鼻上行凡中氣不足清陽不升則頭痛而九竅不利辛夷禀春陽之氣味薄而散能助胃中清氣上達高巔頭面九竅皆歸治平也　按辛香走竄虛人禁之雖偶感風寒而鼻塞亦禁之頭痛屬血虛火熾者服之轉甚

桑根白皮 味甘寒無毒入肺經續斷桂心麻子爲使刮去粗皮蜜水炙有涎出勿去 瀉肺金之有餘止喘定嗽疏小腸之閉滯逐水寬膨降氣散瘀血止渴消燥痰

瀉肺降氣是其職專利便去水者兼瀉子之法也　葉可止

汗去風明目長髮　子可補血安神生津止渴　枝可祛風養筋消食定欬　桑耳調經止崩帶　桑黃治肺癰鼻赤　桑柴灰除癍痣蝕惡肉　桑霜別名木硇能鑽筋透骨爲拙疔拔毒之品　按桑白皮瀉火肺虛無火因風寒而嗽者勿服桑椹子雖能補血脾胃虛滑者勿服

桑寄生 味甘平無毒入肝經忌火 和血脉充肌膚而齒髮堅長舒筋絡利關節而痺痛捐除安胎備用崩漏徵醫

木能益血兼能去濕故功效如右　海外深山地煖不蠶桑無採捋之苦氣化濃蜜自然生出言鳥啣他子遺樹而生者非

杜仲 味辛甘溫無毒入肝腎二經惡玄參蛇蛻去皮酥炙 強筋壯骨益腎添精腰膝之疼痛皆痊遍體之机關總利

腎苦燥急食辛以潤之肝苦急急食甘以緩之杜仲辛甘故

主用如上亦治陰下濕癢小便餘瀝　按腎虛火熾者勿用

女貞實 味苦性平無毒入肝腎二經 補中黑鬚髮明目養精神

稟天地至陰之氣故凌冬不凋氣薄味厚陰中之陰降也雖曰補益偏於陰寒者也　按脾胃虛家久服腹痛作瀉

蕤仁 味甘溫無毒入肝經湯浸去皮尖水煮過研膏 破心下結痰除腹中痞氣退翳膜赤筋理皆傷淚出

外能散風內能清熱肝氣和則目疾愈痰痞皆熱邪爲祟故宜並主　按目病不緣風熱而因於虛者勿用

丁香 味辛溫無毒入肺胃腎三經忌見火畏鬱金去丁蓋 溫脾胃而嘔呃可療理壅滯而脹滿宜療齒除疳䘌痘發白灰

脾爲倉廩之官傷於飲食生冷留而不去則爲壅脹或爲嘔呃煖脾胃而行滯氣則脹嘔俱瘳也　按丁香辛熱而燥非

屬虛寒槩勿施用雞舌香是其別名丁香乃其大者

沉香味辛溫無毒入脾胃肝腎四經調和中氣破結滯而胃開溫補下焦壯元陽而腎煖療脾家痰涎之血去肌膚水腫之邪大腸虛閉宜投小便氣淋須用

芬芳之氣與脾胃相投溫而下沉與命門相契怒則氣上肝之過也辛溫下降故平肝有功　按沉香降氣之要藥然非命門火衰不宜多用氣虛下陷者切勿沾脣

檀香味辛溫無毒入肺胃二經辟鬼殺蟲開胃進食療噎膈之吐止心腹之痛

調上焦氣在胸膈咽嗌之間有奇功也　按癰疽潰後及諸瘡膿多者不宜服

降眞香味辛溫無毒色紅者良行瘀滯之血如神止金瘡之血至驗理肝傷吐血勝似鬱金理刀傷出血過於花蕊

降眞香色鮮紅者行血不氣有功若紫黯色者不堪用也兼可辟邪殺鬼燒之辟天行時氣宅舍怪異

蘇合香 味甘溫無毒 甘煖和脾鬱結凝留咸霧釋芬芳徹體奸邪夢魘蠱水消

產中天竺國諸香汁合成故名合香凡香氣皆能辟邪通竅况合衆香而成者乎沈括云蘇合油如鶇膠以筋挑起懸絲不斷者眞也

乳香 味辛溫無毒入心經箬上烘去油同燈心研之則細 定諸經之痛解諸瘡之毒活血舒筋和中治痢

諸瘡瘍皆屬心火乳香入心內托護心外宣毒氣有奇功也但瘡疽已潰勿服膿多者勿敷

没藥 味苦平無毒製法同乳香 宣血氣之滯醫瘡腐之疼可攻目翳堪墮胎兒

血滯則氣壅故經絡滿急發腫作痛沒藥善通壅滯則血行

而氣暢痛止也　按骨節痛與胸腹筋痛不由血瘀而因於

血虛產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰法咸禁之

安息香味辛苦性平無毒入心經服之而行血下氣燒之而去鬼來神

手少陰主藏神神昏則鬼邪侵之心主血血滯則氣不宣快

安神行血故主治如上　按病非關惡氣侵犯者勿用

騏驎竭味甘鹹平有小毒入心肝二經凡用另研若同他藥擣則化爲飛塵產於外國難得眞者磨之透甲燒灰不變色者

色者走南方兼達東方遂作陰經之主和新血且推陳血眞爲

止痛之君

乳香沒藥兼主氣血　此則專於血分者也善收瘡口然性急

不可多使卻能引膿

龍腦香味辛苦微溫無毒　開通關竅驅逐鬼邪善消風而化濕使耳聰

而目明

芳香爲百藥之冠香甚者性必溫熱善於走竄入骨搜風能引火熱之氣自外而出新汲水調催生甚捷　按龍腦入骨風病在骨髓者宜也若風在血脉肌肉輙用腦麝反引風入骨如油入麪莫之能出目不明屬虛者不宜入點

金櫻子　味酸濇平無毒　入脾腎二經　扃鑰元精合閉蟄封藏之本牢拴倉廩贊傳導變化之權

金櫻子性濇不利於氣丹溪云經絡隧道以通暢爲和平昧者喜其濇精而服之致生別證自不作靖咎將誰執雖然惟無故而服以縱慾則不可若精滑者服之何咎之有

竹葉　味苦甘寒無毒　入心胃二經　淸心滌煩熱止嗽化痰涎

竹茹　刮去靑皮用第二層　疏氣逆而嘔噦與噎膈皆平淸血熱而吐衄與崩中咸療

竹瀝薑汁為使痰在皮裏膜外者直達以宣通痰在經絡四肢者屈曲而搜剔失音不語偏宜肢體攣踡決用

竹種最多惟大而味甘者為勝必生長甫及一年者嫩而有力竹能損氣故古人以笋為刮腸篦竹瀝滑腸脾虛泄瀉者勿用惟痰在皮裏膜外經絡肢節者相宜若寒痰溼痰與食積痰勿用

吳茱萸味辛熱有小毒入脾胃肝三經茯苓實為使惡丹參硝石白堊畏紫石英開口者良鹽湯泡過焙乾燥腸胃而止久滑之瀉散陰寒而攻心腹之疼祛冷脹為獨得疎肝氣有偏長疝疼脚氣相宜開鬱殺虫至效

辛散燥熱獨入厥陰有功脾胃其旁及者也東垣云濁陰不降厥氣上逆甚而脹滿非茱萸不可治也多用損元氣寇氏曰下氣最速腸虛人服之愈甚凡病非寒滯者勿用即因寒

滯者亦當酌量虛實適事爲效也

山茱萸（味酸微溫無毒入肝腎二經蓼實爲使忌桔梗防風防巳酒潤去核微火烘乾）補腎助陽事腰膝之痾不必慮也閉精縮小便遺洩之證盛足患乎月事多而可以止耳鳴響而還其聽

四時之合春煖而生秋涼而殺萬物之性喜溫而惡寒人身精氣亦賴溫煖而後充足況腎肝居至陰之位非得溫煖之氣孤陰無以生山茱萸正入二經氣溫而主補味酸而主歛故精氣益而腰膝強也　按強陽不痿小便不利者不宜用

檳榔（味辛溫無毒入胃大腸二經忌見火）降至高之氣似石投水疏後重之急如驟追風瘧疾與痰癖偕收脚氣與殺虫並選

足陽明爲水穀之海手陽明爲傳道之官二經相爲貫輸以運化精微者也二經病則痰癖虫積生焉辛能破滯苦能殺

出故主治如上　按檳榔墜諸氣至於下極氣虛下陷者忌

梔子 味苦寒無毒入肺經炒透 治胸中懊憹而眠臥不寧疏臍下血滯而小便不利清太陰肺輕飄而上達瀉三焦火屈曲而下行

梔子本非吐藥仲景爲邪氣在上得吐則邪出所謂高者因而越之也亦非利小便藥蓋肺清則化行而膀胱津液之府奉氣化而出矣　按大苦大寒能損胃伐氣虛者忌之心腹痛不因火者尤爲大戒世人每用治血不知血寒則凝反爲敗證治實火之吐血順氣爲先氣行則血自歸經治虛火之吐血養正爲先氣壯則自能攝血此治療之大法不可違也

蕪荑 味辛平無毒入肺經 除疳積之要品殺諸蟲之神劑

幼科取爲要藥然久服多服亦能傷胃

枳殼 味苦微寒無毒入肝大腸二經麩炒 破至高之氣除欬逆停痰助傳導之官

消水留脹滿　枳實即枳殼之小者破積有雷厲風行之勢瀉痰有衝
墻倒壁之威解傷寒結胸除心下急痞
枳殼枳實上世未嘗分別自東垣分枳殼治高枳實治下海
藏分枳殼主氣枳實主血然究其功用皆利氣也氣利則痰
喘止痞脹消食積化人之一身自飛門以至魄門三焦相通
一氣而已又何必分上與下氣與血乎但枳實則性急枳殼
則性緩爲確當耳　按枳殼枳實專主破氣大損真元凡氣
弱脾虛以致停食痞滿法當補中益氣則食自化痞自散若
用枳殼枳實是抱薪救火矣脹滿因於實邪者可用若因土
虛不能制水肺虛不能行氣而誤用之則禍不旋踵瘦胎飲
用枳殼爲湖陽公主而設以彼奉養太過形氣肥實故相宜
也若一概用之反致氣弱而難產潔古枳朮丸用枳實爲積

滯者設積滯去則脾胃自健故謂之補非消導之外別有補益也時醫不察虛實不辨補瀉往往概施損人真元為厲不淺雖以補劑救之亦難挽其刻削之害蹈弊者多表以為戒

厚樸 味苦辛大溫無毒入脾胃二經乾薑為使惡澤瀉硝石寒水石忌豆色紫味辛者良刮去粗皮切片薑汁炒

辛能散風邪溫可解寒氣下氣消痰去實滿而寬脹溫胃和中調胸腹而止痛吐利交實鬱煩其主

溫熱之性長於散結去滿溫胃煖脾故主食停痰滯脹痛吐利等證然但可施於元氣未虛邪氣方盛或客寒犯胃濕氣侵脾若脾虛之人雖有如上諸證切勿沾唇或一時未見其害而清純沖和之氣潛傷默耗矣可不謹諸

茶葉 味甘苦微寒無毒入心肺二經畏威靈仙土茯苓惡榧子

消食下痰氣止渴醒睡眠解炙煿之毒消痔瘻之瘡善利小便頗療頭疼

稟土之清氣兼得春初生發之氣故其所主皆以清肅爲功然以味甘不澁氣芬如蘭色白如玉者爲良茶稟天地至清之氣產於瘠砂之間專感雲露之滋培不受纎塵之滓穢故能清心滌腸胃爲清貴之品昔人多言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說此皆語其相惡苦澁者耳故入藥須擇上品方有利益

猪苓 味甘淡平無毒入腎膀胱二經去皮 分消水腫淡滲濕痰

猪苓感楓根之餘氣而成利水諸藥無如此駛 按寇宗奭曰多服猪苓損腎昏目潔古云淡滲燥亡津液無濕證勿服

烏藥 味辛溫無毒入胃腎膀胱二經 主膀胱冷氣攻衝療胸腹積停爲痛天行疫瘴宜投鬼犯蠱傷莫廢

辛溫芳馥爲下氣溫中要藥 按氣虛及血虛內熱者勿用

海桐皮 味苦平無毒入脾胃二經 除風濕之害理腰膝之疼可塗疥癬亦治牙蟲

按腰膝痛非風濕者不宜用治癬治牙須與他藥同行

大腹皮 味辛微溫無毒入脾胃二經 開心腹之氣逐皮膚之水

土用與檳榔相倣但力少緩耳鳩鳥多集大腹樹上宜以大豆汁多洗令黑汁去盡火焙用 按病涉虛者勿用

合歡 味甘平無毒入心脾二經 安和五藏歡樂忘憂

心爲君主之官土爲萬物之母二臟調和則五臟自安神明自暢稽康養生論云合歡蠲忿正謂此也一名夜合

五倍子 味苦酸澀平無毒入肺胃二經 斂肺化痰故止嗽有效散熱生津故止渴相宜上下之血皆止陰陽之汗咸瘳瀉痢久而能斷癰毒發而能消瘡口瘡須臾可食洗脫肛頃刻能收染鬚髮之白治目爛之痾

按五倍子性燥急而專收歛咳嗽由於風寒者忌之瀉痢非虛脫者忌之咳嗽由於肺火實者忌之誤服反致壅滿以其收劍太驟火氣無從泄越耳

天竺黃（味甘寒無毒入心經）祛痰解風熱鎮心安五臟大人中風不語小兒天吊驚癇

竹之津氣結成與竹瀝功用相做故清熱養心豁痰利竅久用亦能寒中產於天竺國

密蒙花（味甘平無毒入肝經酒潤焙）養營和血退翳開光大人眥淚羞明小兒痘疳攻眼

獨入東方為滋熱和營之用故治目之外無他長也

巴豆（味辛熱有大毒入肺脾胃大小腸五經芫花為使畏大黃黃連蘆笋菰笋醬豆冷水惡蘘草反牽牛去心及膜火焙研細去油用）蕩五臟滌六腑幾於煎腸刮胃攻堅積破痰癖直可斬

關竅門氣血與食一攻而殆盡痰蟲及水傾倒而無遺胎兒立墮疔毒旋抽

生於盛夏之令成於秋金之月故味辛氣溫得剛猛火烈之用蕩滌一切有形之物 按元素曰巴豆不可輕用鬱滯雖開真陰隨損以少許着肌膚須臾發泡況腸胃柔薄之質無論下後耗損真陰即腑臟被其薰灼能無潰爛之患耶萬不得已亦須炒熱去油入少許即止不得多用

蜀椒 味辛性熱有毒入肺脾腎三經杏仁爲使畏款冬花防風附子雄黃閉口者害人 溫脾土而擊三焦之冷滯補元陽而蕩六腑之沉寒飲澼氣癥和水腫黑疸奇功殺蟲止嘔及腸虛恒瀉速效通血脉則痿痺消除行肢節則機關徙運椒目善消水脹可塞耳聾

椒稟純陽之氣乃除寒濕散風邪溫脾胃煖命門之聖藥

按命門火衰中氣寒冷者宜之若陰虛火旺之人在所大忌

胡椒 味辛大熱有毒入胃大腸二經 下氣溫中消風去痰

忌用與川椒相同畢澄茄即胡椒之大者乃一類二種亦易僭工

橡斗子 味苦澀無毒入脾胃二經 固精頗效止痢稱奇

按新痢起濕熱甚者忌服

木鼈子 味甘溫有毒 散血熱除癰毒止腰痛生肌肉

有毒之品但宜外用勿輕內服 番木鼈形似小而色白味

苦主咽喉痺痛氣血虛腸胃滑者大戒

水楊葉 味苦無毒 止久痢而多功浴痘瘡而起發

生於涯涘之旁得水土之氣偏多能散濕熱故久痢需之痘

瘡頂陷漿滯不行或風寒所阻者宜水楊枝葉無葉用嫩枝

五觔流水一釜煎湯溫浴如冷添湯良久照見纍起有暈絲

者發行也如不滿再浴之虛者只洗頭面手足屢浴不起者死初出及痒塌者皆不可浴若內服助氣血藥其效更速此方有變理之妙蓋黃鐘一動而蟄虫啓戶東風一吹而堅冰解腹之義也

梓木皮 味苦平無毒 催生聖藥黃疸奇方下行利竅故黃疸與產家用之

椶櫚皮 味苦濇平無毒 吐血鼻紅腸毒病十全奇效崩中帶下赤白痢一切神功

性濇故止血有功然惟血去已多滑而不止者宜之若早服恐停瘀為害火炒烟盡存性窨地上出火毒

川槿皮 味苦平無毒 止腸風與久痢擦頑癬及虫瘡

肉厚而色紅者眞不宜多服

皂莢味辛鹹溫有小毒入肺肝胃三經栢子為使惡麥門冬畏人參苦參刮去粗皮及弦與子酥炙用 開竅通關宣壅導滯搜風逐痰辟邪殺鬼

性極尖利無閉不開無堅不破中風傷寒門頻為濟急之神丹若類中風由於陰虛者禁之孕婦亦禁 子去皮水浸軟煮糖漬食之治大腸虛秘瘰癧惡瘡 刺功用與皂莢同第其銳利能直達瘡所為癰疽妬乳丁腫未潰之神藥米醋熬嫩刺塗癬有效癰疽已潰者勿服孕婦亦忌

訶黎勒味苦溫無毒入肺大腸二經蒸去核焙 固腸而洩痢咸安斂肺而喘嗽俱止利咽喉而通津液下食積而除脹滿

按其主用皆溫濇收斂之功若肺有實熱瀉痢因濕熱氣喘因火沖法咸忌之

楝實味苦寒有毒入脾肺二經 殺三虫利小便 根微毒殺諸虫通大腸

大寒極苦止宜于殺虫若脾胃虛寒者大忌

樗白皮 味苦澁寒有小毒東引者良醋炙之 澀血止瀉痢殺虫收產腸

苦寒之性虛寒者禁用腎家眞陰虛者亦忌之以其徒燥耳

止入丸用不入湯煎　椿白皮主用相倣力稍遜之

郁李仁 味酸平無毒入脾大腸二經腸浸去皮研如膏 潤達幽門而關格有轉輸之妙

宣通水腫而腫脹無壅遏之嗟

性專降下善導大腸燥結利周身水氣然下後令人津液虧

損燥結愈甚乃治表救急之藥津液不足者愼勿輕服

雷丸 味苦寒有小毒入胃經茘實厚朴蘆根芫花爲使惡葛根酒蒸 殺臟腑諸虫除嬰兒百病

雷丸乃竹之餘氣得霹靂而生故名雷丸殺虫之外無他長

久服令人陰痿

蘇木 味甘鹹平無毒入心肝脾三經 宜表裏之風邪除新舊之瘀血

蘇木理血與紅花同功用和血多用即破血也其治風者所謂治風先治血 血行風自滅也

沒石子 味苦溫無毒入腎經忌銅鐵器用漿水於砂盆中研焙乾再研如烏犀色 益血生精染鬚髮而還少強陰治痿助陽事以生男澁精止遺淋固腸齒洩痢

稟春生之氣兼金水之性春為發生之介故有功於種玉金主收肅之用故有功於止澁然亦不宜獨用多用也

木瓜 味酸溫無毒入肝經忌鐵去瓤 筋急者得之即舒筋緩者遇之即利濕痺可以兼攻脚氣惟茲最要

得東方之酸故入厥陰治筋非他藥所能傳匹轉筋時但念木瓜二字數十聲立效東垣云氣脫能收氣滯能和故于筋急筋緩兩相宜耳 按孟詵云多食損齒及骨素問所謂陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過則有增勝之憂也

菓部

蓮子 味甘平無毒入心脾腎三經泡去皮心炒 心腎交而君相之火邪俱靖腸胃厚而瀉痢之滑脫均收頻用能澁精多服令人喜

蓮藕 味甘平入心脾二經忌鐵 生用則滌熱除煩散瘀而還爲新血熟用則補中和胃消食而變化精微

蓮花鬚 味甘濇溫無毒入心腎二經忌地黃葱蒜 淸心而諸竅之出血可止固腎而丹田之精氣無遺鬚髮變黑瀉痢能除

蓮子脾家菓也久服益人石蓮子乃九月經霜後堅黑如石墮水入泥者今肆中石蓮子其味大苦產廣中樹上不宜入藥 藕性帶濇止血有功產家忌生冷惟藕不忌爲能去瘀故也 蓮鬚溫而不熱血家瀉家尊爲上劑 蓮房固精澁腸但不宜多服 葉可助胃消食帶治雷頭風取其有震仰盂之象類從之義也

橘皮 味辛溫無毒入肺脾二經廣中者最佳福建者力薄浙產便惡劣矣陳久愈佳去蒂及浮膜曬乾 止嗽定嘔頗有中和之妙清痰理氣却無峻烈之嫌留白者補胃偏宜去白者疏通耑掌

苦能泄氣又能燥濕辛能散氣溫能和氣同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降夫脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故獨入二經氣雖中和然單服久服亦損眞元橘皮下氣消痰橘肉生痰聚氣一物也而相反如此

青皮 即橘之小者麩炒 破滯氣愈攻愈效削堅積愈下愈良引諸藥至厥陰之分下飲食入太陰之倉

青皮兼能發汗性頗猛銳不宜多用如人年少壯未免躁暴及長大而爲橘皮如人至老年烈性漸減經久而爲陳皮則多歷寒暑而躁氣全消也核主膀胱疝氣一味爲末酒服五

錢葉主肺癰乳癰絞汁飲之

香櫞味苦溫無毒入肺脾二經年久者良去白炒　理上焦之氣止嘔宜求進中州之食從脾宜簡

性雖中和單用多用亦損正氣脾虛者須與參朮同行乃有相成之益耳

大棗味甘平無毒入脾經堅實肥大者佳　調和脾胃有生津止瀉之功潤養肺經操助脈强神之用

經言棗爲脾菓脾病宜食之又曰脾病人毋多食甘毋乃相戾耶不知言宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類毋多食者指有餘之脾也如中滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故學者以格致爲亟也　按棗雖補中然味過於

甘中滿者忌之小兒疳病及齒痛痰熱之人俱不宜食生者尤爲不利紅棗功用相倣差不及耳

芡實 味甘平無毒入脾腎二經 補腎固精而遺濁有賴益脾養氣而泄瀉無虞

稟水土之氣以生獨於脾腎得力小兒不宜多食難消故也

烏梅 味酸平無毒入肺脾二經 定嗽定渴皆由斂肺之勳止血止利盡是固腸之力清音去痰涎安蚘理煩熱蝕惡肉而至速消酒毒以清神 白梅 即霜梅也 牙關緊閉擦齦涎出便能開刀箭傷膚研爛傅之血即止

烏梅白梅皆以酸收爲功疽愈後有肉突起烏梅燒傅一日減半兩日而平眞奇方也夫梅生於春曲直作酸病有當發散者大忌酸收悞食必爲害若過食而齒齼嚼胡桃肉解之

柿 味甘寒無毒入肺脾二經 潤肺止咳嗽清胃理焦煩 乾柿能厚腸而止

洩主反胃與下血　柿霜淸心而退熱生津潤肺而化痰止嗽三者主用大同小異總之爲淸上焦火邪兼有益脾之功也有人三世死於反胃至孫得一方用柿餅同乾飯食之絕不用水亦勿以他藥雜之旬日而愈　按柿性頗寒肺經無火及風寒作嗽者冷痢滑洩者忌之與蟹同食令人腹痛作瀉

荸薺 味甘寒無毒　益氣而消食除熱以生津腹滿須用下血宜嘗同胡桃食能化銅物爲烏有一味爲末能辟蠱毒　按孟詵云有冷氣人勿食多食令人患脚氣孕婦忌之

枇杷葉 味苦平無毒入肺胃二經刷去背上毛治胃病薑汁塗炙治肺病蜜水塗炙　走陽明則止嘔下氣入太陰則定欬消痰長於降氣氣降則火淸痰順但去毛不淨射入肺中作欬難療　按胃寒嘔吐及風寒咳嗽者忌之

甘蔗 味甘平無毒入肺胃二經 和中而下逆氣助脾而利大腸

稟地之冲氣故味甘性平甘為稼穡之化故和中助脾亦能除熱止渴治噎膈解酒毒　按世人誤以蔗為性熱不知其其甘寒瀉火王摩詰詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒益詳於本草者耶惟胃寒嘔吐中滿滑瀉者忌之

白沙糖 味甘寒無毒入脾經 生津解渴除咳消痰　紅沙糖功用與白者相倣和血乃紅者獨長 紅白二種皆蔗汁煎成

多食能損齒生蟲作湯下小兒丸散者誤矣中滿者禁用

桃仁 味苦甘平無毒入肝大腸二經香附為使泡去皮尖炒勿用雙仁者 破諸經之血瘀潤大腸之血燥肌有血凝而燥痒堪除熱入血室而譫言可止

苦重於甘氣薄味厚沉而下降為陰中之陽苦以推陳甘以生新故血瘀恆需之桃為五木之精故能辟邪殺鬼亦可殺

蛊　桃梟是桃實在樹經冬不落者正月採之主辟邪祛祟

按桃仁破血血瘀者相宜若用之不當大傷陰氣

杏仁（味苦甘溫有毒入肺大腸二經惡黃芩黃耆葛根畏蘘草泡去皮尖炒雙仁者勿用）散上焦之風除心下之熱利胸中氣逆而喘嗽潤大腸氣閉而難通解錫毒有效消狗肉如神

杏仁性溫散肺經風寒滯氣殊效　按陰虛咳嗽者忌之雙仁者能殺人有毒蓋指此耳

梨（味甘酸寒無毒入心肝脾三經）外宣風氣內滌狂煩消痰有靈醒酒最驗人知其清火消痰不知其散風之妙生之可清六腑之熱熟之可滋五臟之陰　按丹溪云梨者利也流利下行之謂也脾虛泄瀉者禁之

橄欖（味酸澁甘平無毒入胃經）清咽喉而止渴厚腸胃而止瀉（消酒稱奇解毒更異）

跡其主用約與訶棃勒同誤中河豚毒惟橄欖煑汁可解諸魚骨鯁咽橄欖汁嚥之如無以核研末急流水調服亦效

胡桃 味甘平無毒入肺腎二經 佐補骨而治痠强陰兼胡粉而拔白變黑久服潤腸胃恒用悅肌膚

三焦者元氣之別使命門者三焦之一原蓋本原一委也命門指所居之府而名乃藏精係胞之物三焦指分治之部而名乃出納熟腐之司一以體名一以用名在兩腎之間上通心肺爲生命之原相火之主靈樞已詳言而扁鵲不知原委體用之分以右腎爲命門以三焦爲有名無狀承訛至今莫能正也胡桃仁頗類其狀而外之皮汁皆黑故入北方通命門命門既通則三焦利故上通於肺耳一幼兒痰喘五日不乳其母夢觀音令服人參胡桃湯數口喘即定明日去胡桃

衣喘復作仍速皮服 遂愈蓋皮有歛肺之功也但用一味宰

腹時速皮食之最能固精 按肺有痰熱命門火熾者勿服

龍眼 味甘平無毒 入心脾二經 補心虛而長智悅胃氣以培脾除健忘與怔忡能安神而熟寐

不熱不寒和平可貴別名益智者爲其助心生智也歸脾湯用爲向導者五味入口甘先歸脾也道家用龍眼肉細嚼千餘待滿口津生和津汩汩而嚥此即服玉泉之法也

山查 味酸平無毒 入脾胃二經去核 消肉食之積行乳食之停疝氣爲殃茴香佐之取效兒枕作痛沙糖調服成功發小兒痘瘮理下血腸風

善去腥羶油膩之積與麥芽之消穀積者不同也核主催生疝氣 按胃中無積及脾虛惡食者忌服

榧子 味甘平無毒入肺經反菉豆 殺百種之蟲手到而痊療五般之痔頻嘗

則愈消穀食而治咳助筋骨而壯陽

東坡詩云驅除三彭虫已我心腹疾指其殺虫也不問何虫但空腹食榧子二十一枚七日而虫下輕者兩日卽下矣

按丹溪云榧子肺家果也多食則引火入肺大腸受傷

石榴皮味酸澁溫無毒入肝脾腎三經瀉痢久而腸虛崩帶多而欲脫水煎服而下蚘汁點目而止淚

按榴味酸澁故入斷下崩中之劑若服之太早反爲害也

穀部

胡麻味甘平無毒入肝脾腎三經其色如醬其狀如蝨九蒸晒養血潤腸燥結焦煩誠易退補中益氣風淫癱瘓豈難除堅筋骨明耳目輕身不老長肌膚塡髓腦倖穀延年

補陰是其本職又去風者治風先治血血行風自滅也李延

飛云風病人久服步履端正語言不蹇 神農收爲上品仙經載其功能泊奇物也但服之令人腸滑得白朮並行爲勝

麻仁 味甘平無毒入脾胃二經畏牡蠣白薇茯苓絹包置沸湯中至冷取出懸井中一夜勿着水曝乾新瓦上挼去殼

潤五臟通大腸宣風利關節催生療產難

劉完素曰麻仁木穀也而治風同氣相求也陳士良云多食損血脈滑精氣痿陽事婦人多食即發帶疾以其滑利下行走而不守也

麻油 味甘微寒無毒熟者利大腸下胞衣生者摩瘡腫生禿髮

生者過食能發冷利脾虛作瀉者忌之熬熟不可經宿經宿即助熱動氣也

飴糖 味甘溫無毒入脾經 止嗽化痰千金方每嘉納效脾虛腹痛建中湯衆奏奇功瘀血熬焦和酒服腸鳴須用水煎嘗

按飴糖雖能補脾潤肺然過用之反能動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸忌之腎病尤不可服

黑荳 味甘平無毒入腎經 活血散風除熱解毒能消水腫可稀痘瘡

嬰兒十歲以下者炒荳與猪肉同食壅氣致死十有八九凡服蓖麻子忌炒荳犯之脹死服厚樸者亦忌之最動氣故也

赤小荳 味甘酸平無毒入心小腸二經 利水去虫一味磨吞決效散血排膿研末醋敷神良止渴行津液清氣滌煩熱通乳汁下胞衣產科要矣除痢疾止嘔吐脾胃宜之

赤荳心之穀也其性下行入陰分通小腸治有形之病消瘀散腫雖潰爛幾絕者爲末敷之無不立效　按久服赤荳令人枯燥肌瘦身重以其行降令太過也

綠荳 味甘寒入肝經反榧子殼惡鯉魚 解熱毒而止渴去浮風而潤膚利小便

以治脹厚腸胃以和脾

菉豆屬木通于厥陰解毒之功過于赤豆但功在菉皮若去殼即壅氣矣　按胃寒者不宜食

藊豆味甘溫無毒入脾經去皮炒補脾胃而止吐瀉療霍亂而清濕熱解諸毒大良治帶下頗驗

色黃味甘得平中和脾之穀也能化清降濁故有消暑之用皮如栗色者不可入藥　按傷寒邪熾者禁用

淡豆豉味甘苦寒無毒入肺脾二經解肌發汗頭疼與寒熱同除下氣清煩滿悶與溫瘢並妙疫氣瘴氣皆可用也痢疾瘧疾無不宜之

豆經蒸署能升能散得葱則發汗得鹽則止吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熱又能止汗亦要藥也造豉法

黑豆一斗六月間水浸一宿蒸熟攤蘆席上微溫蒿覆五六

曰後黄衣遍滿爲度不可太過取晒簸淨水拌得中築實甕中桑葉蓋厚三寸泥固取出晒半日又入甕如是七次再蒸曝乾　按傷寒直中三陰與傳入陰經者勿用熱結煩悶宜下不宜汗亦忌之

麥糵 味甘鹹温無毒入胃經炒黄去芒留芽用 熟腐五穀消導而無停運行三焦宜通而不滯療腹鳴與痰飲亦催生而墮胎

古人惟取穬麥爲芽今人多用大麥者非也以穀消穀有類從之義無推蕩之峻胃虚停穀食者宜之然有積化積無積消腎氣墮胎

神麯 味甘辛温無毒入胃經研細炒黄陳久者良 健脾消穀食停腹痛無虞下氣行痰泄痢胃翻有稽

五月五日或六月六日以白麪百斤青蒿蒼耳野蓼各取自

然汁六大碗赤小豆杏仁泥各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾陳𧈪蛇用諸汁和麵䴷杏仁布包作餅楮葉包罯如造醬黃法待生黃衣曝乾收之　按脾陰虛胃火盛者勿用能損胎孕

穀芽味甘苦溫無毒消食與麥芽同等温中乃穀蘖偏長

味甘氣和具生花之性故爲消食健脾開胃和中之要藥

酒味苦甘辛熱有毒入肺胃二經通血脉而破結厚腸胃而潤肌宣心氣以忘憂助胆經以發怒善行藥勢可禦風寒

少飲則和血行氣壯神消愁過飲則損胃耗血生痰動火故夫沉湎無度醉以爲常者輕則致疾重則亡身此大禹所以疎儀狄周公所以著酒誥也　燒酒散寒破結損人尤甚

醋味酸温無毒入肝經消癰腫斂咽瘡散水氣治產婦房中常起死塗癰疽而外治

瘍科方內屢回生消心腹之疼癥積盡破殺魚肉之毒日用恒

宜　藏器曰多食損筋骨損胃損顏色

罌粟殼 味酸澀溫無毒入腎經 水洗去蒂去頂去穰醋炒透 止瀉痢而收脫肛濇精氣而固遺泄劫虛癆之嗽攝小便之多

酸收太緊令人嘔逆且兜積滯反成痼疾若醋製而與參朮同行可無妨食之害　按風寒作嗽瀉痢新起者勿用

菜部

瓜蒂 味苦寒有小毒入胃經 理上脘之痾或水停或食積總堪平治去胸中之邪或痞鞕或懊憹咸致安寧水泛皮中得吐而痊瘥家頭痛嗃鼻而愈

極苦而性上湧能去上焦之病高者因而越之是也　按瓜蒂最能損胃傷血耗氣奪神上部無實邪者切勿輕投

白芥子 味辛熱無毒入肺經 解肌發汗利氣疏痰溫中而冷滯冰消辟邪

而祟魔遠逝酒服而反胃宜痊醋塗而癰毒可散

痰在脇下及皮裏膜外者非白芥子不能達煎湯不可太熱便減力量　按肺經有熱陰虛火亢者勿服莖葉動風動氣有瘡瘍痔疾便血者俱忌

萊菔子（味辛溫無毒）下氣定喘消食除膨生研堪吐風痰醋調能消腫毒

丹溪云萊菔子治痰有推墻倒壁之功表其性烈也　按虛弱人服之氣淺難布息

乾薑（味辛熱無毒入肺脾二經）破血消痰腹痛胃翻均可服溫中下氣癥瘕積脹悉皆除開胃扶脾消食去滯生行則發汗有驗炮（黑則止血頗驗）

乾薑本辛炮之則苦守而不移非若附子行而不止也其止血者蓋血虛則熱熱則妄行炒黑則能引補血藥入陰分血得補則陰生熱退且黑爲水色故血不妄行也然血寒者可

多用血熱者不過用三四分爲向導而已　按薑味大辛辛能僭上亦能散氣走血久服損陰傷目凡陰虛有熱者勿服

生薑　味辛熱無毒入肺胃二經要熱去皮要冷留皮　生能發表熱可溫中開胃有奇功止嘔爲聖劑氣脹腹疼俱妙痰凝血滯皆良刮下薑皮脹家必用

凡中風中暑中氣中毒中惡霍亂一切卒暴之症用薑汁和童便服之薑汁能開痰童便能降火也古方以薑茶治痢熱痢留皮冷痢去皮大妙　忌服同乾薑

葱白　味辛平入肺胃二經忌棗蜜犬雉肉　通中發汗頭疼風溼總蠲除利便開關脚氣奔豚通解撲跌打金瘡出血砂糖研敷氣停蟲積爲殃鉛粉丸吞專攻喉痺亦可安胎

葱味最辛肺之藥也故解散之用居多　按多食葱令人神昏髮落虛氣上衝

大蒜 味辛溫有毒入脾胃二經忌蜜 消穀化食辟鬼驅邪破痃癖多功炙惡瘡

必效搗貼臍前痞格資外攻之益研塗足底火熱有下引之符

大蒜用最多功王旋外塗皮肉發疱作疼則其入腸胃而搜

刮概可見矣 按性熱氣臭凡虛弱有熱之人切勿沾唇卽

宜用者亦勿過用生痰動火損目託血謹之

韭 味辛溫無毒 固精氣煖腰膝强腎之功也止瀉痢散逆冷溫脾之

力欺消一切瘀血療喉間噎氣韭子固精生精助陽止帶

古方用韭專治胸血蓋酸入肺辛散溫下也多食神昏目暗

金石部

金箔 味辛平有毒 安鎭靈臺神魂免於飄蕩辟除惡祟臟腑搜其伏邪

禀西方之質爲五金之主最能制木故中風驚癇皆需之銀

箔功用相倣 按金有大毒磨屑頓服不過三錢而斃豈可

多服乎催生者用之

自然銅 味辛平無毒 續筋接骨折傷者依然復舊消瘀破滯疼痛者倏爾消除

按自然銅雖有神用頗能損人不可過用

銅青 味辛酸無毒 女科理血氣之痛眼科主風熱之疼內科吐風痰之聚外科止金瘡之血殺蟲有效疳證亦宜

色青入肝專主東方之證然服之損血

黃丹 味辛寒無毒 止痛生肌宜於外敷鎮心安魄可作丸吞下痰殺蟲截瘧止痢

按黃丹乃炒鉛所作味性沉陰過服損陽氣

密陀僧 味辛平有小毒色如金者良 鎮心主減瘢默五痔金瘡同借重瘧家痢證其尋求

即煎銀爐底感銀鉛之氣而成其性重墜故鎮心下痰須水飛用食之令人寒中

紫石英 味甘溫無毒畏扁青附子 惡黃連火煅醋淬水飛 上通君主鎮方寸之靈宣下達將軍助胎宮而有孕

紫石英南方之色故功在血分火熱者忌之

硃砂 味甘寒有毒入心經惡磁 石畏鹹水忌一切血水飛 鎮心而定癲狂辟邪而殺鬼祟解胎熱痘毒療目痛牙疼

色赤應離為心經主藥獨用多用令人痴悶水銀即硃砂之液殺蟲蝨有功下死胎必用滲入肉內使人筋攣若近男陽陽痿無氣惟以赤金係患處水銀自出楊梅瘡服輕粉毒潛骨髓毒發殺人輕粉主殺蟲生肌

雄黃 味苦平有毒 研細水飛 楊梅疔毒疥癬痔瘍遵法搽敷力不少血瘀

風淫鬼子屍疰依方製服效偏奇化痰涎之積塗蛇虺之傷

獨入厥陰爲諸瘡殺毒之藥亦能化血爲水

石膏 味辛寒無毒入肺胃二經雞子爲使惡莽草巴豆畏鐵 營衛傷於風寒青龍收佐使之勳相傳因於火熱白虎定爲君之劑頭疼齒痛肌膚熱入胃而搜逐消渴陽狂逆氣起入肺以驅除

氣味俱薄體重而沉少壯火熱之人功如反掌老弱虛寒之人禍不旋踵東垣云立夏前服白虎湯令人小便不禁降令太過也極能寒胃使人腸滑不能食非有大熱者切勿輕投

滑石 味甘淡寒無毒入胃膀胱二經 利小便行積滯宣九竅之閉通六腑之結

滑石利竅不獨小便也上能利毛竅下能利精竅蓋甘淡先入胃家上輸於肺下通膀胱肺主皮毛爲水上源膀胱司津液氣化則能出故上則發表下則利水爲蕩熱燥濕之劑

按多服使人精滑脾虛下陷者禁之

赤石脂（味酸辛大溫無毒入心胃大腸三經畏芫花惡大黃松脂煆水飛）主生肌長肉可理癰瘍療崩漏脫肛能除腸澼　按石脂固澁新痢家忌用

爐甘石（味甘溫煆水飛）散風熱而腫消袪痰氣而翳退　金銀之氣所結為眼科要藥

鍾乳石（味甘熱有毒蛇床為使惡牡丹牡蒙畏紫石英忌羊血反人參白朮入銀器煮水減即添煮三日夜色變黃白換水再煮色清不變毒去盡矣水飛過再研半日）益精壯陽下焦之虛弱堪珍止嗽解渴上部之虛傷宜寶

其氣慓悍令陽氣暴充飲食倍進昧者得此肆淫則精竭火炎發為癰疽淋濁豈鐘乳之罪耶大抵命門火衰者相宜不爾便有害矣

海石（味鹹平無毒入肺經）清金降火止濁治淋積塊老痰逐便化癭瘤結

核遇旋消

海石乃水沫結成體質輕飄肺之象也氣味鹹寒潤下之用也故治證如上　按多服損人氣血

陽起石（味鹹溫無毒入腎經桑螵蛸為使惡澤瀉桂雷丸蛇蛻畏兎絲子忌羊血火煆酒淬七次水飛）固精而壯元陽益氣而止崩帶

此石產處冬不積雪其熱可知雲頭雨脚鷺鷥毛輕鬆如狼牙者佳非命門火衰者勿用

磁石（味辛溫無毒入腎經柴胡為使惡牡丹皮莽草畏石脂火煆醋淬水飛）治腎虛之恐怯鎮心藏之怔忡

鎮心益腎故磁硃丸用之可暫用不可久也

青礞石（味鹹平入肝經火煆水飛）化頑痰癖結行食積停留

痰見青礞即化為水脾虛者大忌

花蕊石（味酸平無毒火煆水飛）止吐衄如神消瘀血為水

血見花蕊石卽化爲水過用損血不可不謹

食鹽（味鹹寒無毒入腎經）擦齒而止痛洗目而去風二便閉結納導隨通心腹煩疼服吐卽愈治病與辟邪有益痰停與霍亂無妨

潤下作鹹鹹走腎喘嗽水脹消渴大忌食鹽或引痰生或凝血脈或助水邪多食損顏色傷筋力故西北人不耐鹹少病多壽東南人嗜鹹少壽多病　青鹽功用相同入肝散風

樸硝（味辛鹹酸寒無毒入胃大腸二經）破血攻痰消食解熱法製玄明粉功緩力稍輕明目清躁推陳致新

樸硝在下最粗而濁芒硝在上其質稍清玄明粉再經煎煉尤爲精粹方士濫誇玄明粉却病永年不根之說也若施之於有虛無火之人及陰毒沉寒之證殺人慘於刀劍矣

蓬砂（味苦辛寒無毒入肺經）退障除昏開胬肉消痰止嗽且生津癥瘕噎

膈俱瘥蚓家骨硬通宜

性能柔五金則消尅可知但痛有餘難醫不足虛勞證非宜

硫黃味酸大熱有毒入心腎二經畏細辛樸硝鐵醋用萊菔剜空入硫合定糠火煨熟紫背浮萍同煮皂角湯淘去黑漿壯陽堅筋骨陰氣全消殺蟲燥寒濕瘡痾盡掃老年風秘君半夏而立通泄痢虛寒佐蠟礬而速止艾湯投一匕陰毒回春溫酒送三丸沉寒再造

秉純陽之精能補君火可救顛危烏鬚黑髮真可引年然須製煉得宜淫房斷絕者能之一有不當貽禍匪輕

白礬味酸澀寒無毒入肺脾二經甘草為使惡牡蠣麻黃消痰止痢滌熱祛風收脫肛陰挺理疥癬濕淫

礬之用有四吐風熱痰涎取其酸苦涌泄也諸血脫肛陰挺瘡瘍取其酸澀而收也治風痰泄痢崩帶取其收而燥濕也

喉痺癰疽蛇傷蠱毒取其解毒也多服傷骨損心肺

土部

伏龍肝味辛溫無毒女人崩中帶下丈夫尿血遺精

即竈心黃土去濕有專長

墨味辛溫無毒燒紅研細止血以苦酒送下消癰用猪膽調塗

墨者北方之色血者南方之色止血者火見水而伏也內有

鹿角膠非煅紅不可用

百草霜辛溫無毒清咽治痢解熱定血

黑奴丸用以療陽毒發狂亦從治之義也

人部

髮味苦溫無毒入心肝腎三經去瘀血補眞陰父髮與雞子同煎免嬰兒驚悸己髮與川椒共煅令本體烏頭吐血衄紅取效腸風崩帶宜求

髮者血之餘也故於血證多功入礶中鹽泥固濟煅存性

牙齒 味鹹熱有毒入腎經火煅水飛 痘瘡倒靨麝加少許酒調吞癰乳難穿酥拌貼之旋發潰內托陰疽不起外敷惡漏多膿

齒者骨之餘得陽剛之性痘家劫劑也若伏毒在心昏冒不省氣虛白癢熱沸紫泡之症宜補虛解毒悞用牙齒者不治

乳 味甘平無毒入心肝脾三經 大補真陰最清煩熱補虛勞潤噎膈大方之玉液也祛膜赤止淚流眼證之金漿耶

乳乃血化生於脾胃攝於衝任未受孕則下為月水既受孕則留而養胎產後則變赤為白上為乳汁此造化玄微之妙却病延年之藥也 按虛寒滑泄之人禁服 乳與食同進即成積滑瀉

津唾 甘平無毒 辟邪魔而消腫毒明眼目而悅肌膚

津乃精氣所化五更未語之唾塗腫輒消拭目去障咽入丹

田則因精而制火修養家嚥津謂之淸水灌靈根人能終日不唾收視返聽則精氣常凝容顏不槁若頻唾則損精神成肺病仙家以千口水成活字嚥津誠不死之方歟

紅鉛味鹹熱無毒入心肝脾腎四經坎宮一點無端墮落塵寰水裏眞金有法收來接命

蕭子眞云一等旁門性好淫强陽復去採他陰口含天癸稱爲藥似恁洳沮枉用心此言金丹大道惟虛極靜篤採先天祖氣而矣且不着于四大安可求於渣質哉若夫却病延年未有過於紅鉛者也女子二七天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下謂之天癸乃天一所生之水古人用之療金瘡箭毒幷女勞復皆崇其養陰之力也童女首經尤爲神品女子自受胎以及長成筭積五千四百之期卽於是日經至更爲

難得回垂絕之陽有奪命之權若三日出庚之時採藥接命即楞嚴經所載精仙是也絕非交媾亦非口服故成仙道接服紅鉛而熱者惟童便乳汁可以解之

人溺（味鹹寒無毒入肺胃膀胱三經）清天行狂亂解癆弱蒸煩行血而不傷於峻止血而無患其凝吐衄産家稱要藥損傷跌撲是仙方

經云飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱服小便入胃仍循舊路而出故降火甚速然須熱飲眞氣尙存其行更速鍊成秋石眞元之氣漸失不逮童便多矣　按童便性寒若陽虛無火食不消腸不實者忌之人中白主治與溺相同兼治口舌瘡

金汁（即人中黃也味苦寒無毒）止陽毒發狂清痘瘡血熱解百毒有效敷疔腫無虞　按傷寒非陽明實熱痘瘡非紫黑乾枯均禁

人胞 味甘鹹溫無毒入心腎二經 米泔洗淨血使浸擦色白為度入鉛瓶中封固重湯煮三時待冷方開 補心除驚悸滋腎理虛勞

崔氏云胎衣宜藏吉方若為蟲獸所食令兒多病此亦銅山西崩洛鍾東應之理蒸煮而食不顧損人長厚者弗忍聞也

天靈蓋 味鹹平無毒 煎液吞嚐傳屍滅影包藏巔頂癆鬼潛踪

神農未嘗收載後世每每用之嗟乎獸相食且人惡之而人相食慘惡極矣必不得已或取年深絕屍氣者然亦不可食或包用或煎湯用畢送還原處報之以經懺庶其可也

獸部

龍骨 味甘平無毒入心肝腎三經 忌魚及鐵器畏石膏火煅水飛酒煮曝 澁精而遺洩能收固腸而崩淋可止縮小便而止自汗生肌肉而收脫肛

龍在東方之神故其骨多主肝病腎主骨故又益腎也許叔

徵云肝臟魂能變化魂飛不定者治之以龍齒 按龍骨收
斂太過非久病虛脫者切勿妄投

麝香 味辛溫無毒 忌大蒜微研 開竅通經穿筋透骨治驚癇而理客忤殺虫
蠱而去風痰辟邪殺鬼催生墮胎蝕潰瘡之膿消瓜菓之積
走竄飛揚內透骨髓外徹皮毛東垣云搜骨髓之風風在肌
肉者悞用之反引風入骨丹溪云五臟之風忌用麝香以瀉
衛氣故證屬虛者槩勿施用必不得已亦宜少用勞怯人及
孕婦不宜佩帶

黃牛肉 味甘溫無毒入脾經 補脾開胃益氣調中牛乳有潤腸之美牛喉
有去噎之功
牛爲稼穡之資不輕屠殺市中所貨非老病卽自死者也食
之損人丹溪倒倉論曰脾爲倉廩倒倉者推陳致新也停痰

積血發爲癱瘓癆瘵蠱脹膈噎非丸散所能治用肥嫩牡黃牛肉二十觔長流水煮糜爛濾滓取液熬成琥珀色每飲數大碗寒月溫而飲之緩飲則下急飲則吐時緩時急且吐且下吐下後口渴卽服自己小便亦能蕩滌餘垢睡二日乃食粥調養半日沉疴悉去須五年忌牛肉

牛黃 味苦甘平無毒入心肝二經人參爲使惡龍骨龍膽地黃常山蜚蠊畏牛膝乾漆 清心主之煩熱狂邪鬼俱消搐肝臟之魂驚癇健忘同療利痰氣而無滯入筋骨以搜風

東垣云牛黃入肝治筋中風入臟者用以入骨追風若中腑中經者誤用之反引風入骨如油入麵莫之能出

阿膠 味鹹平無毒入肺肝二經山藥爲使畏大黃拌蛤粉炒 止血兮兼能去瘀疎風也又且補虛西歸金臟化痰止欬除癱痿東走肝垣強筋養血理風淫安胎始終並用治痢新久皆宜

阿井乃濟水之眼內經以濟水爲天地之肝故入肝治血證風症如神烏驢皮合北方水色以制熱生風也眞者光明脆徹歷夏不柔僞者反能滯痰不可不辨　按胃弱作嘔吐脾虛食不消者均忌

熊膽（味苦寒無毒）殺蟲治五疳止痢除黃疸去目障至效塗痔瘻如神實熱之證用之咸宜苟涉虛家便當嚴戒

象皮（味鹹溫無毒）合金瘡之要藥長肌肉之神丹以鉤刺插入皮中頓刻瘡收故主用如上

鹿茸（味甘鹹溫無毒入腎經形如茄子色如瑪瑙紅玉者良烙去毛酥炙）健骨而生齒強志而益氣去肢體酸疼除腰脊軟痛虛勞聖劑崩漏神丹

角（茸生兩月即成角矣）補腎生精髓強骨壯腰膝止崩中與吐血除腹痛而安胎　肉（甘溫）補中強五臟通脉益氣力

鹿乃仙獸稟純陽之質含生發之氣其性極淫一牡常御百牝腎氣有餘足於精者也故主用最多專以壯陽道補精髓爲功茸較佳於角肉有益於脾　按上焦有痰熱胃家有火吐血屬陰衰火盛者俱忌（生角消腫毒逐惡血不及膠之用宏也）鹿山獸屬陽夏至解角陰生陽退之象也麋澤獸屬陰冬至解角陽生陰退之象也主用相懸不可不辨

羊肉（味甘溫無毒入脾腎二經反半夏菖蒲忌醋）補中益氣安心止驚宣通風氣起發毒瘡角堪明目殺蟲肝能清眼去翳腎可助陽胲治翻胃

東垣云補可去弱人參羊肉之類是已凡形氣痿弱虛羸不足者宜之羊血主產後血暈悶絕生飲一杯即活中砒硇鍾乳礜石丹砂之毒者生飲即解　按羊食毒草凡瘡家及痼疾者食之即發宜忌之　胲結成在羊腹中者

狗肉 味鹹溫無毒入脾腎二經反商陸畏杏仁惡蒜 煖腰膝而壯陽道厚腸胃而益氣力狗寶結成狗腹中者專攻翻胃善理疔疽

屬土性溫故能煖脾脾煖則腎亦旺矣黃犬益脾黑犬補腎他色者不宜用也內外兩腎俱助陽事尿中粟米起痘治噎

按氣壯多火陽事易舉者忌之妊婦食之令子無聲熱病後食之殺人道家以犬為地厭忌食

虎骨 味辛溫無毒 脛骨最良酥炙 壯筋骨而痿軟可起搜毒風而攣痛堪除

虎者西方之獸通於金氣風從虎虎嘯而風生故骨可以入骨而搜風虎胳主翻胃有功虎爪主辟邪殺鬼

犀角 味苦酸鹹寒無毒入心胃肝三經升麻為使惡烏頭烏喙忌鹽 解煩熱而心寧驚悸狂邪都掃散風毒而肝清目昏痰壅借消血衄崩淋投之輒止癰疽發背用以消除解毒高於甘草祛邪過於牛黃

犀角雖有徹上徹下之功不過散邪清熱涼血解毒而已

按大寒之性非大熱者不敢輕服姙婦多服能消胎氣

羚羊角（味鹹寒無毒入肝經）直達東方理熱毒而昏冒無虞專趨血海散瘀結而真陰有賴清心明目辟邪定驚痙風痢血宜加用瘰癧癰疽不可無

肝虛而熱者宜之外有二十四節桂痕肉有天生木胎此角有神力抵千牛入藥不可單用須不折原對銼細避風搗篩更研萬匝如飛塵免刮人腸　按獨入厥陰能伐生生之氣

獺肝（味甘溫有毒入肝腎二經）鬼疰傳屍慘滅門冰吞殊效疫毒蠱災常遇戶未服奇靈

葛洪云屍疰鬼疰使人寒熱沉沉默默不知病之所苦而無處不惡積月累年殗殜至死死後傳人乃至滅門惟用獺肝

陰乾爲末水服二錢每日三服以瘥爲度其爪亦搜逐癆蟲

腽肭臍 味鹹熱無毒入腎經酒洗炙 陰痿精寒瞬息起經年之恙鬼交屍疰纖微消沉頓之疴

一名海狗腎兩重薄皮裹丸核皮上有肉黃毛三莖共一穴溼潤常如新置睡犬旁驚狂跳躍者真也固精壯陽是其本功鬼交屍疰蓋陽虛而陰邪侵之陽旺則陰邪自辟耳 按陽事易舉骨蒸癆嗽之人忌用

猪脊髓 味甘平無毒 補虛癆之脊痛益骨髓以除蒸心血共硃砂補心而治驚癇猪肺同薏苡保肺而鎭咳嗽脂本益脾可止瀉而亦可化癥腎仍歸腎能引導而不能補益

猪水畜也在時屬亥在卦屬坎其肉性寒能生溼痰易招風熱四蹄治杖瘡下乳汁洗潰瘍膽主傷寒燥熱頭肉生風發

痰腸潤腸去垢膩損男子陽道血能敗血肝大損人腸動冷氣舌能損心　按猪性陰興陽事弱者勿食

禽部

鴨 味甘鹹平無毒 入肺腎二經 流行水臟滋陰氣以除蒸闖達金宮化虛痰而止嗽

類有數種惟毛白而烏嘴鳳頭者爲虛勞聖藥白屬西金黑歸北水故葛可久治勞有白鳳膏也

烏骨雞 味甘鹹平無毒 入肺腎二經 最辟妖邪安五臟善通小便理煩熱產中烝取肋帶多求

雞爲陽禽屬木應風在卦爲巽其色有丹白黃烏之異總不如白毛烏骨翠耳金胸爲最上乘也雞冠血發痘瘡通乳難塗口喎肝可起陰治小兒疳積目昏雞屎白 惟雄雞屎有白 利小便

治鼓脹雞子清煩熱止欬逆卵殼主傷寒痰復研復下痞卵中白皮主久欬氣結肫肉黃皮名雞裏金去煩熱通大小腸

淘鵝油 味鹹溫無毒 理痺痛癰疽可穿筋透骨

取其脂熬化就以其嗉盛之則不滲漏雖金銀磁玉之器盛之無不透漏者可見入骨透髓之功然但貧外傳不入湯丸

雀卵 味酸溫無毒入腎經 強陰莖而壯熱補精髓而多男

雀屬陽而性淫故強壯陽事下元有眞陽謂之少火天非此火不能生物人非此火不能有生火衰則陰痿精寒火足則精旺陽強雀卵之於人大矣雄雀屎名白丁香一頭尖者是雄兩頭圓者是雌 療目痛決癰癤理帶下疝瘕 按陰虛火盛者勿食不可同李食孕婦食之生子多淫服朮人亦忌之

五靈脂 味甘溫無毒入肝經 惡人參酒飛去沙泥 止血氣之痛無異手拈行冷滯之

痰宜同仙授

五靈脂乃寒號禽之糞也氣味俱厚獨入厥陰主血生用行血炒熟止血痛證若因血滯者下咽如神　按性極羶惡脾胃虛薄者不能勝也

蟲魚部

蜂蜜 味甘平無毒入脾經忌生葱凡蜜一觔入水四兩瓷器中煉去沫滴水不散爲度 利百藥而解諸毒安五臟而補諸虛潤大腸而悅顏色調脾胃而除心煩同薑汁行初成之痢同薤白塗湯火之瘡

採百花之英合雨露之氣釀成其氣清和其味甘美虛實寒熱之證無不相宜也　按大腸虛滑者雖熟蜜亦在禁例酸者食之令人心煩同葱食害人同萵苣食令人利下食蜜飽後不可食鮓令人暴亡　蠟性濇止久痢止血生肌定痛火

熱暴痢者忌之

露蜂房味甘溫有毒惡乾薑丹參黃芩芍藥牡蠣炙拔疔瘡附骨之根止風蟲牙齒之痛起陰痿而止遺尿洗乳癰而塗瘰癧

蜂房乃黃蜂之窠蜂大房大且露天樹上者為勝　按其用以毒攻毒若癰疽潰後禁之

牡蠣味鹹寒無毒入腎經貝母為使惡麻黃辛夷吳茱萸火煆童便淬之消胸中之煩滿化痰凝之瘰癧固精濇二便止汗免崩淋　按寒者禁與虛熱者宜之

龜甲味鹹寒有毒入心腎二經惡沙參蜚蠊去肋酥炙補腎退骨蒸養心增智慧固大腸而止瀉痢除崩漏而截痎瘧小兒顖門不合臁瘡朽臭難聞

龜稟北方之氣故有補陰之功若入丸散須研極細恐着人腸胃變為瘕也煎成膠良龜鹿皆永年龜首藏向腹能通任脉取下甲以補腎補血皆陰也鹿鼻反向尾能通督脉取上

所以補火補氣皆陽也　按腎虛而無熱者不用

鼈甲　味鹹寒無毒入肝經　惡礬酒浸一宿炙黃　解骨間蒸熱消心腹癥瘕婦人漏下五色小兒脇下堅疼　肉冷而難消　脾虛者大忌

鼈色青主治皆肝證龜色黑主治皆腎證同歸補陰實有分別龜甲以自敗者爲佳鼈甲以不經湯煑者爲佳　肝無熱者忌之

眞珠　味鹹寒無毒入肝經　絹包入荳腐中煑一香研極細　安魂定悸止渴除蒸收口生肌點睛退翳

稟太陰之精氣而結故中秋無月則蚌無胎宜其主用多入陰經　按珠體最堅研如飛麪方用不細傷人臟腑病不由火熱者忌之

桑螵蛸　味鹹平無毒入腎經　畏旋覆花蒸透再焙　起陽事而痿弱何憂益精氣而多男可冀

即螳螂之子必以桑樹上者爲佳也一生九十九子用一枚

即傷百命仁人君子聞之且當慘然況忍食乎

海螵蛸味鹹溫無毒入肝經惡白芨白斂附子炙黃止吐衄腸風滋久虛漏痢外科燥膿收水眼科去翳清煩

味鹹入血性澁能收故有軟堅止滑之功

瓦楞子味鹹平無毒火煅醋淬研消老痰至效破血癖殊靈

鹹走血而軟堅故主治如上　瓦楞子即蚶殼

石決明味鹹平無毒入肝腎二經鹽水煮水飛內服而障翳潛消外點而赤膜盡散

七孔九孔者良十孔者不佳久服令人寒中

蟹味鹹寒有小毒畏紫蘇大蒜水香忌柿和經脈而散瘀血清熱結而續筋骨合小兒之顱解漆毒之瘡爪能墮胎

性寒能發風能簿藥力孕婦食之令兒橫生

蘄州白花蛇味鹹溫有毒去頭尾酒浸三宿去盡皮骨俱有大毒主手足癱瘓及肢節軟

疼療口眼歪斜及筋脉攣急癘風與破傷同賓急驚與慢驚其珍
透骨搜風截驚定搐爲風家要藥內達臟腑外徹皮膚無處
不到服者大忌見風產蘄州者最佳然不可多得龍頭虎口
黑質白花脇有二十四方勝紋腹有念珠斑口有四長牙尾
有爪甲長一二分腸如連珠眼光如生產宅處者或兩目俱
閉或一開一閉也　按白花蛇性走竄有毒惟眞有風者宜
之若類中風屬虛者大忌　烏稍蛇大畧相同但無毒而力
淺色黑如漆尾細有劍脊者良

穿山甲 味鹹寒有毒炙黃 搜風逐痰破血開氣療蟻瘻絕蠱截瘧疾至
妙治腫毒未成即消已成即潰理痛痺在上則升在下則降
穴山而居寓水而食能走竄經絡無處不到達病所成功患
病在某處即用某處之甲此要訣也性猛不可過服古名鯪鯉甲

白殭蠶味鹹辛溫無毒入肺脾二經惡桑螵蛸桔梗茯苓萆薢米泔浸一日待涎浮水上焙去絲及黑口 治中風失音去皮膚風瘡化風痰消瘰癧拔疔毒滅瘢痕男子陰瘍女人崩淋

即蠶之病風者用以治風殆取其氣相感歟

雄蠶蛾味鹹溫有小毒炒去足翅 止血收遺泄強陽益精氣

健於媾精斂於生育祈嗣者宜之

斑貓味辛寒有毒入肺脾二經畏巴豆丹參甘草豆花惟黃連黑豆葱茶能解其毒 破血結而墮胎兒散癥癖而利水道拔疔疽之惡根下猘犬之惡物中蠱之毒宜求輕粉之毒亦化

直走精溺之處蝕下敗物痛不可當不宜多用痛時以木通等導之

蟾酥味辛溫有毒入胃腎二經 發背疔疽五疳羸弱立止牙疼善扶陽事

入外科方有奪命之功然輕用能爛人肌肉

蝦蟆味辛溫有毒酒浸一宿去皮腸爪炙乾 發時瘡之毒理疳積之痾消猘犬之

毒枯腸痔之根

屬土之精應月魄而性靈異過用發淫 助火

水蛭 味鹹苦平入肝經 畏石灰鹽炒枯黃 惡血積聚閉結堅 半炒末調吞多效赤

白丹腫癧毒初生竹筒含咂有功

鹹走血苦勝血爲攻血要藥誤吞生者入腹生子囓血腸痛

瘦黃以田泥調水飲數杯必下也或以牛羊熱血一二杯同

豬脂飲之亦下染痔藥中能引藥力倒上至根

虻虫 味苦寒有毒入肝經 去足翅炒惡麻黃 攻血遍行經絡墮胎只在須臾

青色之入肝專啖牛馬之血仲景用以逐血因其性而取用

者也非氣壯之人實有畜血者水蛭虻虫不敢輕與

䗪虫 味鹹寒有毒畏 皂莢菖蒲屋遊 去血積搜剔極周主折傷補接至妙煎含

而木舌旋消水服而乳漿立至

即地鼈虫仲景大黃䗪虫丸以其有攻堅下血之功 虛人斟酌用之

螻蛄 味鹹寒無毒 去翅足炒 通便而二陰皆利逐水而十種俱平貼痒燥頗效化骨哽殊靈

螻蛄自腰以前其澁能止二便自腰以後其利能通二便治水甚效但其性猛虛人戒之

蟬殼 味鹹寒無毒入肺脾肝三經沸湯洗淨去足翅曬乾 快痘瘮之毒宣皮膚之風小兒驚癇夜啼目疾昏花障翳

感木土之氣吸風飲露其氣清虛故主療皆風熱之恙又治音聲不響及嬰兒夜啼取其晝鳴夜息之義 按痘珍虛寒證禁服

蠍 味辛平有毒入肝經 善逐肝風深透筋骨中風恆收驚癇亦備

諸風掉眩皆屬肝木蠍屬木色青獨入厥陰風家要藥全用謂之全蠍但用尾謂之蠍梢其力尤緊 按似中風小兒慢脾風病屬虛者忌